

「尾鷲セラピストと行く熊野古道」 が開催されました！

3月3日（土）～4日（日）に「尾鷲セラピストと行く熊野古道」に参加しました。これは、新たに認定された「尾鷲セラピスト」のデビュー戦で、熊野古道の歴史や尾鷲の地域資源の話聞きながらのツアーです。

3月3日午前7時30分に松阪駅前に集合、10時から熊野古道人気No.1の馬越峠ウォーキング開始。ヘルスツーリズムのカリスマ木下先生から歩き方の指導などをいただきました。馬越峠の人気スポットの天狗倉山からの絶景を見ながら

昼食。食後は景色・おしゃべり・地域の草花を楽しみながら尾鷲市内へ。夕食は尾鷲観光物産協会おすすめの「尾鷲よいとこ定食」加盟店で地域のとれたての新鮮な魚介類をいただきました。

4日は、午前7時に尾鷲市の岩田市長に案内していただき、尾鷲漁港を見学しました。漁港で獲れた魚介類をひとつひとつ説明いただき、前日の夕食に行った「尾鷲よいとこ定食」の取り組みなど尾鷲市としての地域活性化策をうかがいました。朝食後に出発し、三木里海岸で海岸セラピー。春先の心地よい潮風を受けながら海岸を歩きました。ウォーキングだけでなく、輪投げや縄跳びを楽しみました。昼食は、地元のお母ちゃんが作ったヘルシーなランチバイキング、食後は尾鷲海洋深層水を使った美肌の湯「夢古道の湯」を楽しみました。最後におわせ魚市場「おとと」で買い物をして、15時頃に松阪駅で解散しました。



参加者全員で記念撮影



馬越峠からのパノラマ！



尾鷲市の岩田市長が案内する魚市場

尾鷲セラピスト養成講座の事務局で今回のツアーに協力した尾鷲観光物産協会は、5月に法人化され、今後も尾鷲地域の活性化に努めることとなります。このツアーの今後のブラッシュアップが楽しみです。



編集後記

24年度から県の長期的な戦略計画「みえ県民カビジョン」がスタート。メディカルバレーも第3期実施計画が始動。第3期では「ライフイノベーションの推進」をキーワードに事業展開していきます。(gao)

冷やした丁稚ようかんが美味しく感じられる暑い季節になってきました。新たな和菓子漁りに京都あたりを散策しようかと…県内にも老舗がいくつもありますが、みなさんのお気に入りをお教えください。(甘党)

毎朝、一面に広がる田園風景の中を自転車で突っ切ってくるのですが、今が最も気持ちがいい季節。田植えが終わった田んぼは、水を湛え、苗の緑も爽やかで、その中を燕がビュンビュン飛び交って…。以上、何気ない日々の一コマでした。(T)

私は今までウォーキング＝ダイエットと捉えてしまっていて長く続いたことがなかったんですが、気分転換や趣味と考えるとなんだか続きそうな予感！趣味を見つけてストレスを溜めないついでに痩せられたら…素晴らしい!! (NKS)

昨年度、産学官で取組んだ医薬品等開発事業が、今年度から本格スタートです。昨年度の成果を、ご尽力いただいた方々とともに産学連携学会で発表します。協力していただいた関係者の皆様の取組を、全国に発信していきます！(NH)

山ガールデビューして1年が経とうとしています。カラフルなグッズを買いそろえる楽しみもありますが、何といても登りきった後の絶景と達成感！その後のおいしい食事が何よりです！熊野古道はまだ行ってないの、今年はずいぶん行きたいと思っています！(NT)

健康と福祉の向上を目的に、産学官と県民のみなさまをつなぐ機関誌

メディカルバレー通信

発行／三重県健康福祉部業務感染症対策課 メディカルバレー推進グループ

vol. 24



特集 ヘルスツーリズム

「尾鷲セラピスト養成講座」 体験レポート

ストレス
減少

免疫力向上

脚力向上



メディカルバレー通信は、医療・健康・福祉産業の振興と県民の健康・福祉の向上をめざすメディカルバレー構想の実現に向け、関係する産学官民の皆様の情報共有を図るための機関誌です。内容等につきまして、ご意見ご要望がありましたら右記までお寄せ下さい。✉ yakumus@pref.mie.jp

発行 三重県健康福祉部業務感染症対策課
メディカルバレー推進グループ
〒514-8570 三重県津市広明町13番地
TEL:059-224-2331 FAX:059-224-2344
e-mail:yakumus@pref.mie.jp

メディカルバレープロジェクトホームページ
<http://www.mvp.pref.mie.lg.jp/>
みえ福祉用具産業支援ネットワークホームページ
<http://www.fynet.pref.mie.lg.jp/>

医薬品安全情報提供システムホームページ
<http://www.medsafe.pref.mie.lg.jp/>
三重県薬事工業情報提供システム(PiIS)ホームページ
<http://www.piis.pref.mie.lg.jp/>