

6  
平成30年(2018)  
No.407

三重県の県政情報をお届けします

# 県政だより みえ

◎広報紙 毎月1日発行 ◎データ放送 毎週木曜日更新  
「県政だより みえ」は政策情報を中心に、毎月第一日曜日に新聞折り込みでお届けしています。イベントやお知らせなど暮らしに役立つ最新情報はデータ放送でご覧いただけます。



平成最後のインターハイ開催迫る!

みんなで盛り上げよう!

開催期間 平成30年7月26日(木)~8月20日(月)  
平成30年度全国高等学校総合体育大会



- 特集1 みえの育児男子プロジェクト
- 特集2 みえの地物で、みんなで食育!
- 特集3 みえ性暴力被害者支援センター よりこ

知事が行く!突撃取材!

なかなか思い通りにいかない。それが農業の面白さです。

青ネギ生産者 西尾 繁人さん



## 男性の子育て、みんなで応援!

~6月は『みえの育児男子推進月間』です~



男性の育児参画は夫婦の絆を深め、家庭における子どもの育ちに大きく関わっています。

また、夫の家事・育児時間が長いほど、第2子以降の出生割合が高いと言われていることなどから、県では、少子化対策の重要な取り組みの一つとして、男性の育児参画を推進する「みえの育児男子プロジェクト」を進めています。



第4回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ  
大賞受賞者とご友人の皆さん

※ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえとは  
県民の皆さんに男性の育児参画について関心を持っていただくことを目的に、男性の育児参画等にかかるエピソード等を募集し、多くの共感を得られた方々を表彰し、その内容を紹介する取り組みです。

男性の育児を応援!

みえの育児男子プロジェクト



第4回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ大賞 (みえの子育てエピソード部門) かわしま しょうへい 川島 昌平さん (多気町) ※写真の中央

今できることから始めよう! ~みんなの子育てエピソード~



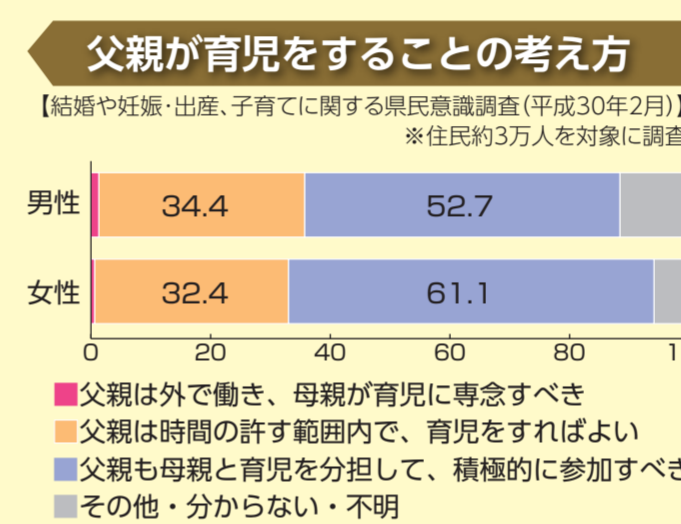
「無農薬野菜を我が子に食べさせたい」という思いから近くの畑を借りました。息子が歩けるようになってからは家族で畑デビューし、一緒に野菜を育て、食べることを楽しんでいきます。息子がおいしそうに食べる顔を見るのが嬉しいですね。

「3人おつたら何とかなるで大丈夫やで!」と毎月1回、3家族のパパが集まって、5人の子どもの育児をしています。ベビーカーを押して近所をお散歩したり、自然と遊んだりしながら、パパ同士の子育ての情報交換の場になっています。

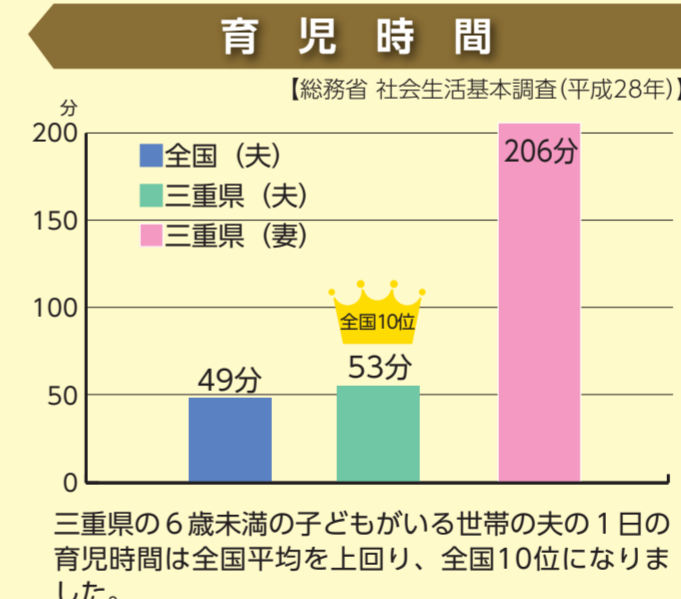
第4回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ大賞 (みえの子育てエピソード部門) なかむら じん 中村 仁さん (松阪市)

県では、「みえの育児男子プロジェクト」として、すべての父親が今できること、今しかできないことを考え、まずは小さな一歩からでも育児に参画していただけるよう普及啓発に取り組んでおり、男性の実践事例の紹介などを行っています。

県民の皆さんの男性の育児についてのイメージは?



男性も積極的に育児に参加した方がよいという意見が多いのね。



男性の育児参画への意識は高まっているものの、実際の育児時間は男性と女性でまだ大きな差があります。より一層、男性の育児参画が進むよう、「子育てには男性の育児参画が大切」という考え方が職場や地域社会の中で広まり、家族での話し合いや理解のもと、その人なりの方法で、男性が積極的に育児に参画することを応援していきます。

みえの地物で、みんなまで食育!

第3次三重県食育推進計画進行中

6月は「食育月間」です!

「食育」と聞いて、皆さんは何をイメージしますか。

バランスよく食べること、毎朝きちんと朝食を食べること、農業体験などを思い浮かべる方も多いかと思いますが、食育の内容は、食の安全性や食文化、環境との調和など、多岐にわたります。ぜひ、この機会に食べることの意味や、豊かな食生活を営むことについて考えてみましょう。

皆さんは野菜を十分に食べていますか? 循環器疾患やがんの予防と関連が深いとされる栄養素を必要量とるためには、毎日の食事で野菜をしっかりとることが大切です。



三重県の野菜摂取推進キャラクター「フェアリーベジ」

地産地消で食育!

県内には、一年を通しておいしいものがたくさんあります。地元で採れた旬のものをいただくことを通じて、食育をはじめ、地産地消の取り組みを応援してみませんか。

地産地消の現場から



ベル農の会長 沼田 芳久さん

私たちは、松阪農業公園ベルファームの直売所で野菜ソムリエの方と一緒に地元の農産物の魅力を紹介しています。直売所の野菜や果物は新鮮だけでなく、品種も豊富で、好みや調理用途に合わせたものが選べます。また、地域の皆さんと農家が交流を深める場にもなり、子どもたちに自分たちの食べ物を生産している人が身近にいることを知ってもらう機会になっています。

皆さん旬の県産食材を楽しんでみませんか? 県内の直売所はこちらをご覧ください。

旬の野菜をたくさんそろえています! 6月は新茶もおすすです。



苗から自分たちで育てた野菜を収穫する農業体験では、嬉しそうに食べる子どもたちの顔が忘れられません。何より、私たち生産者も来年もまた作ろうという力をもらっています。

「ヘリコ」は、性犯罪・性暴力被害に悩む方々に寄り添い、心身の負担を軽減し、その健康の回復を図ることに、誰にも相談できずにいる被害者を一人でも少なくすること等を目的として平成27年6月に設置し、3年が経ちました。年間で300件以上の相談が寄せられています。

「ヘリコ」は、性犯罪・性暴力被害に悩む方々に寄り添い、心身の負担を軽減し、その健康の回復を図ることに、誰にも相談できずにいる被害者を一人でも少なくすること等を目的として平成27年6月に設置し、3年が経ちました。年間で300件以上の相談が寄せられています。

まずは、お電話ください。



相談電話 059-253-4115 ※通話料がかかります。相談時間 10時~16時(土日祝、年末年始除く) よりこ みえ 検索

ホームページからメール相談も受け付けています。

一人で悩まず、相談して大丈夫! よりこ

「ヘリコ」は、性犯罪・性暴力被害に悩む方々に寄り添い、心身の負担を軽減し、その健康の回復を図ることに、誰にも相談できずにいる被害者を一人でも少なくすること等を目的として平成27年6月に設置し、3年が経ちました。年間で300件以上の相談が寄せられています。

性暴力被害にあわれた方へ

あなたはなにも悪くありません。相談機関ではあなたの秘密は堅く守られます。大切な将来のため、体と心のケアについて一緒に考えましょう。

もし、大切な家族や友人が被害にあってしまったら

「ヘリコ」にご連絡ください。今後の対応について一緒に考えましょう。決して被害にあった方を責めたりしないでください。そしてそばに寄り添って話を耳を傾け、怒りや悲しみの感情を否定せずに受け止めてあげてください。

まずは、お電話ください。



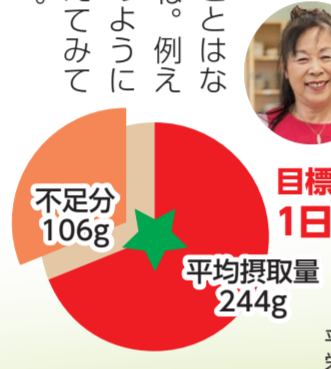
お弁当で簡単!

栄養バランス

主食: 主菜: 副菜 = 3: 1: 2



この割合でお弁当箱に隙間なく詰めると、バランスのとれた食事になります。普段の食事でも、この割合を意識してみましょう。



平成28年度県民健康・栄養調査結果から

旬の野菜をたくさんそろえています! 6月は新茶もおすすです。



苗から自分たちで育てた野菜を収穫する農業体験では、嬉しそうに食べる子どもたちの顔が忘れられません。何より、私たち生産者も来年もまた作ろうという力をもらっています。

「ヘリコ」は、性犯罪・性暴力被害に悩む方々に寄り添い、心身の負担を軽減し、その健康の回復を図ることに、誰にも相談できずにいる被害者を一人でも少なくすること等を目的として平成27年6月に設置し、3年が経ちました。年間で300件以上の相談が寄せられています。

まずは、お電話ください。

知事が県内各地に出掛け、三重を舞台に活躍している『若者』を紹介します。



# 三重の若者のチカラ

## 知事が行く! 突撃取材! 2

### なかなか思い通りにいかない。それが農業の面白さです。

青ネギ生産者 西尾 繁人さん

伊勢のねぎらいねぎとは?  
伊勢市を中心に生産されている青ネギで、県内・中京市場では「伊勢のねぎらいねぎ」、関西市場では「伊勢っ娘ねぎ」として年間約750トンが出荷されています。



### 経験ゼロから就農の夢を実現

今回は、伊勢市で青ネギを生産している西尾 繁人さんを訪ねました。西尾さんはもともと工場に働いていましたが、自然の中で仕事をしたいと思い、就農希望者を社員として雇用し、栽培技術を学びながら



独立を支援する“あぐりん伊勢”に転職。2年の研修を経て独立し、現在は約1ヘクタールの畑でネギを作っています。

西尾さんの畑で私も移植機を使った苗植えに挑戦しましたが機械のテンポの速さにびっくり! 西尾さんのようにはうまくいきません。仕事を辞めて経験のない農業の世界に飛び込むのは不安がなかったかを聞くと、「収入面は不安でしたが、研修中は社員として雇用されていましたし、就農後も出荷先が確保されていたので安心でした。ネギ作りはなかなか思い通りにいかないけれど、それがかえって面白いです」と西尾さん。積極的に農業に取り組む姿が頼もしいですね。

### 安定生産に向けて模索する日々

西尾さんは先輩たちに助けられながら、JA伊勢青ねぎ部会でネギの安定生産に向け、仲間同士で意見交換を行っており、今では自ら新品种や新素材の導入にも取り組んでい



- 今回の取材の詳細版はホームページでご覧いただけます。 [県政だより みえ](#)
- 取材の様子は三重テレビ「県政チャンネル ～輝け! 三重人～」で6月8日(金)22時15分から放送します。
- 三重県インターネット放送局の三重県制作広報番組「知事突撃取材」でYouTubeでも配信。

県ホームページでも「県政だより みえ」「声の三重県だより」を配信しています。 [県政だより みえ](#)

編集・発行 / 三重県広聴広報課  
「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。  
〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課 ☎059-224-2788 ☎059-224-2032 ✉koho@pref.mie.jp 県庁電話案内(各課ご案内) ☎059-224-3070

三重県の人口・世帯数 **1,791,775人**(男性 873,089人 女性 918,686人) **733,169世帯** 平成30年4月1日現在

**弁護士法人 心** **夜間・土日相談可** (要予約)

**相談料0円** (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他)

所属弁護士 **40名以上!!**

津駅0.5分 松阪駅1分 名古屋駅0.5分

0120-41-2403 <http://kokoro.la>

160有余年の信用と実績 お葬式/家族葬は光倫会館へ

株式会社 **らじや本店**

**光倫会館**

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

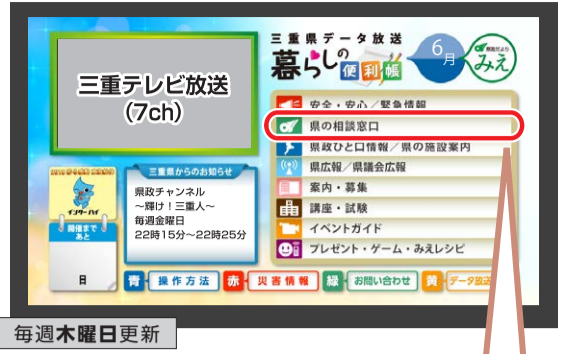
家族葬から社葬まで、安心の24時間365日受付

**0120-114248**

本社/四日市光倫会館 ☎059-351-1151  
光倫会館 桜ホール ☎059-325-2482  
富田光倫会館 ☎059-361-2481  
津光倫会館 ☎059-228-1151

イベントなどの最新情報は**データ放送**で!!

### 三重テレビ7チャンネル「d」ボタン



### 今回は「県の相談窓口」について紹介します

医療、子どもと教育、消費生活、暮らしなど困ったときの相談窓口を掲載しています。例えば子どもに関する相談は…  
**子ども家庭相談 (子育ての悩み)**  
☎059・233・1425  
毎日13時～21時(12月29日～1月3日を除く)  
【対象】子どもや子育てに関する悩みを抱える保護者など

### 注目! 6月は土砂災害防止月間です!

梅雨や台風の季節を控えた6月は「土砂災害防止月間」です。土砂災害から身を守るために、  
①お住まいの場所が土砂災害のおそれがあるか確認しましょう。  
②普段から避難する場所や経路を決めておきましょう。  
③大雨になる前に安全な場所に避難しましょう。  
④雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう。  
土砂災害警戒情報は、テレビ・ラジオや三重県土砂災害情報提供システムなどで確認できます。  
[三重県土砂災害情報提供システム](#)   
県土整備部 防災砂防課 ☎059-224-2697

【県のテレビ番組】 ~三重テレビ(地デジ7ch)~  
◆「県政チャンネル～輝け! 三重人～」  
金曜日22時15分～(第5週は放送なし)  
県の取り組みを分かりやすく紹介。YouTubeでも配信します。  
[三重県インターネット放送局](#)

【県のラジオ番組】 ~FM三重~  
◆三重県からのお知らせ  
月～金 7時43分～ 金 18時25分～  
◆こんにちは三重県です  
火 18時22分～

次号のお知らせ **7月号は7月1日(日)に新聞折り込み予定です。**

この印刷物は、印刷用の紙をリサイクルできます。三重県は環境保全活動を推進するシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属するものです。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウィット(☎072-668-3275)までお問い合わせください。