

平成30年度運動部活動指導者スキルアップ研修会(トレーニング・コンディショニング)
実施要項

- 1 趣 旨 三重県部活動ガイドラインに基づいた部活動運営が展開されるよう、
中・高等学校等の指導者を対象に、指導力および資質の向上をはかる研
修会を開催する。
- 2 主 催 三重県教育委員会、三重県高等学校体育連盟、三重県中学校体育連盟
- 3 期 日 平成30年6月11日(月)
- 4 内 容 トレーニング・コンディショニングの基礎
- 5 会 場 Hondaアクティブランド内 体育館
三重県鈴鹿市住吉町6731-2
- 6 参加対象 三重県内の中学校、高等学校等の部活動指導者等

7 日 程

13:00 13:30 13:40 14:00 17:00

受付	開会行事	説明	研修(実技含む)	閉会行事
----	------	----	----------	------

- 8 講 師 説明 適切な運動部活動の運営について
三重県教育委員会事務局 保健体育課 指導主事
研修 「未来のアスリートのための身体づくりの基礎」
～トレーニング・コンディショニングの基礎～
講師：Honda HEAT ラグビー部
ヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ
奥野 純平 様

奥野 純平 (おくの じゅんぺい)

生年月日：昭和 57(1982)年 5 月 9 日

出身地：三重県伊勢市



-学歴-

2001 年 3 月 三重県皇学館高等学校 普通科卒業

2002 年 5 月 アメリカ ネバダ州立大学リノ校教育学科健康運動専攻 入学

2003 年 1 月 アメリカ ワシントン州立大学教育学科運動生理学専攻 編入

2006 年 6 月 同大学 卒業

-トレーニング指導経験-

2002 年 5 月～12 月 ネバダ大学リノ校 学生トレーニングコーチ

-アメリカンフットボール部 全米トップ 2 5

2003 年 1 月～2006 年 6 月 ワシントン州立大学 学生トレーニングコーチ

-男子バスケットボール部 全米ベスト 1 6

-アメリカンフットボール 全米ベスト 4

-陸上、女子バスケ、等

2006 年 6 月～2007 年 4 月 カリフォルニア州 ライケスセンター パフォーマンスコーチ

(NBA・NFL チーム所属の個別トレーニング)

2007 年 4 月～2009 年 3 月 江戸川大学男子バスケットボール部

2007 年 4 月～2012 年 3 月 総合学園ヒューマンアカデミー横浜校バスケットボールカレッジ 非常勤講師

2010 年 10 月～2011 年 3 月 ナショナルトレーニングセンター (国立のオリンピック強化選手専用施設)

2010 年 10 月～2012 年 10 月 大鵬薬品工業女子ソフトボール部 (アドバイザー) 女子 1 部リーグ

2009 年 4 月～2017 年 3 月 NTT コミュニケーションズラグビー部 トップリーグ 5 位

2013 年 7 月～現在 神村学園高等部 女子ソフトボール (アドバイザー) インターハイ優勝

2014 年 11 月～現在 神村学園高等部 男子硬式野球部 (アドバイザー) 春・夏甲子園出場

2015 年 1 月～9 月 ラグビー 20 歳以下日本代表 U20 ワールドカップ 世界 9 位

2017 年 4 月～現在 本田技研工業 鈴鹿製作所 ホンダヒートラグビー部

-資格-

NSCA (全米ストレングス&コンディショニング協会)

-CSCS (認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)

USAW (全米ウエイトリフティング協会)

-クラブコーチ (重量挙げの指導資格)

-スポーツパフォーマンスコーチ (スポーツに応用する資格)

JATI (日本トレーニング指導者協会)

-ATI (公認トレーニング指導者)

-その他-

TOEIC(英語能力テスト) 920 点