

6. 人生 100 年時代に関すること

三重県では、平成 17 年から平成 27 年までの 10 年間で、県民の皆さんの健康寿命は男性が 77.9 歳、女性が 80.7 歳、平均寿命は男性が 80.8 歳、女性が 87.0 歳に延びています。

また、今後、多くの方が 100 歳まで生きる超長寿社会の到来が予想されており、国では、「人生 100 年時代構想会議」が設置され、「人生 100 年時代」を見据えた経済・社会システムの検討がはじまりました。

ここでは、「何歳くらいまで働きたいか」、「魅力を感じる働き方」、「60 歳を超えてから、どのように働きたいか」などの集計結果について記載しています。

項目	質問文の概要
100 歳まで生きること (問 19)	・ あなた自身が 100 歳まで生きることについて、どう思いますか。
楽しみと思うこと (問 20)	・ 楽しみと思うことは何ですか。
不安に感じること (問 21)	・ 不安に感じることは何ですか。
社会で活躍できる年齢 (問 22)	・ あなたは、仕事に従事したり地域活動に参加するなど、社会で活躍できる年齢は、何歳までだと思えますか。

問19 あなた自身が100歳まで生きることについて、どう思いますか。次の中からあてはまるものを1つだけ選んでください。

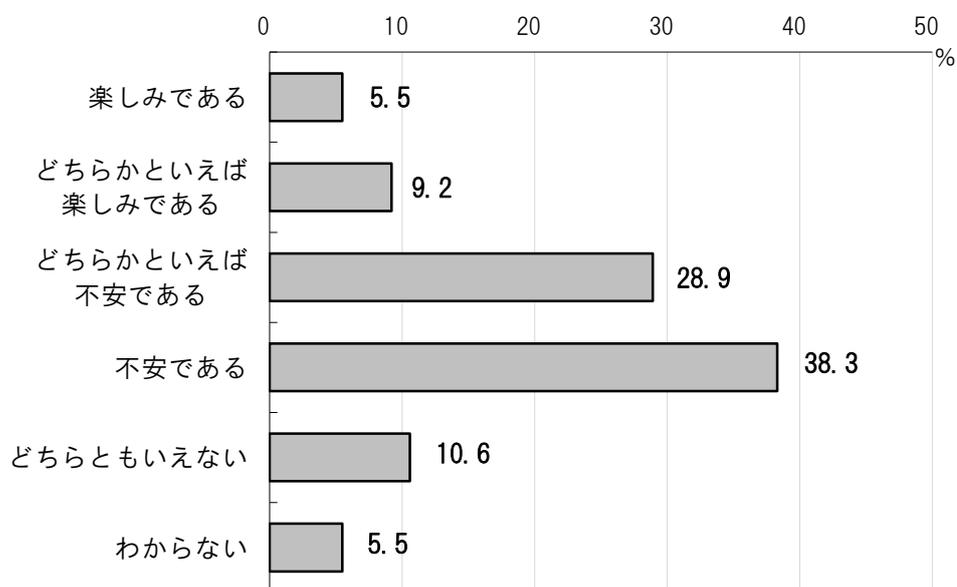
➤ 人生100年時代について

○ 100歳まで生きることについて質問したところ、「不安である」が38.3%と最も高く、次いで「どちらかといえば不安である」(28.9%)、「どちらともいえない」(10.6%)となっています。

○ 属性別における主な特徴は次のとおりです。(※統計的有意性は未確認)

- ・70歳以上を除く全ての属性で「不安である」が最も高い。
- ・学生は「どちらかといえば楽しみである」、「楽しみである」を回答する割合が、それぞれ2番目、3番目に高い。
- ・単独世帯では、「不安である」が45.6%と、回答者全体の38.3%より7.3ポイント高い。

図表 2-6-1 人生100年時代について



図表 2-6-2 人生 100 年時代について(属性別)

		楽しみである	どちらかといえば楽しみである	どちらかといえば不安である	不安である	どちらともいえない	分からない
	全体	5.5	9.2	28.9	38.3	10.6	5.5
地域	北勢	6.2	9.5	29.6	36.3	10.1	5.9
	伊賀	5.2	11.5	24.5	45.2	9.3	4.1
	中南勢	5.2	8.1	29.8	39.0	11.3	5.1
	伊勢志摩	3.2	9.2	29.1	40.1	11.8	5.2
	東紀州	6.9	7.9	27.6	38.4	9.4	6.9
性別	男性	6.4	9.5	27.7	35.7	11.5	7.2
	女性	4.6	8.8	30.2	41.5	9.5	3.8
年齢	18歳から20歳代	13.7	16.2	19.8	29.9	11.2	7.1
	30歳代	7.6	10.4	31.9	34.4	10.4	4.1
	40歳代	4.8	9.6	27.5	42.6	9.9	5.0
	50歳代	5.1	8.6	28.5	42.3	9.8	4.0
	60歳代	4.7	6.6	29.6	41.9	9.7	5.6
	70歳以上	5.1	10.9	30.4	29.0	13.3	7.9
主な職業	農林水産業	10.3	8.1	29.4	30.1	11.8	8.1
	自営業・自由業	5.8	11.7	26.3	37.0	11.9	5.7
	正規職員	6.3	9.1	28.8	39.7	10.6	4.4
	パート・バイト・派遣	3.5	8.9	30.0	42.7	8.4	4.7
	その他の職業	7.4	9.9	30.4	31.1	11.5	7.4
	学生	19.1	20.6	16.2	25.0	10.3	7.4
	専業主婦・主夫	3.8	8.5	30.9	42.6	9.1	3.5
	無職	4.7	7.5	28.6	35.3	12.6	8.3
配偶関係	未婚	8.4	11.9	25.9	37.5	8.2	6.7
	有配偶	5.2	9.1	29.4	38.7	10.9	5.3
	離別・死別	4.0	8.2	29.9	40.7	10.4	4.4
世帯類型	単独世帯	5.1	6.4	26.4	45.6	6.8	6.1
	一世代世帯	5.6	9.1	27.7	40.1	10.0	5.9
	二世帯世帯	5.1	9.9	29.8	37.7	10.9	5.0
	三世帯世帯	7.8	8.5	29.8	35.3	11.3	5.8
世帯収入	100万円未満	4.7	7.3	20.4	44.0	11.5	7.9
	~200万円未満	3.9	6.6	26.7	42.0	10.7	7.9
	~300万円未満	3.8	8.7	31.2	38.2	10.9	5.5
	~400万円未満	5.8	8.9	27.2	40.3	9.9	4.8
	~500万円未満	6.0	7.6	32.3	39.0	9.1	4.3
	~600万円未満	4.5	10.5	27.1	41.4	11.6	3.6
	~800万円未満	5.9	9.9	30.6	39.5	9.8	3.7
	~1,000万円未満	5.6	10.1	32.1	36.6	9.9	5.1
	1,000万円以上	10.1	11.8	30.9	31.2	8.5	5.3

※凡例： 第1位 第2位 第3位

問20 問19で、「1 楽しみである」、「2 どちらかといえば楽しみである」に○を付けた方におききます。

あなたが楽しみと思うことは何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

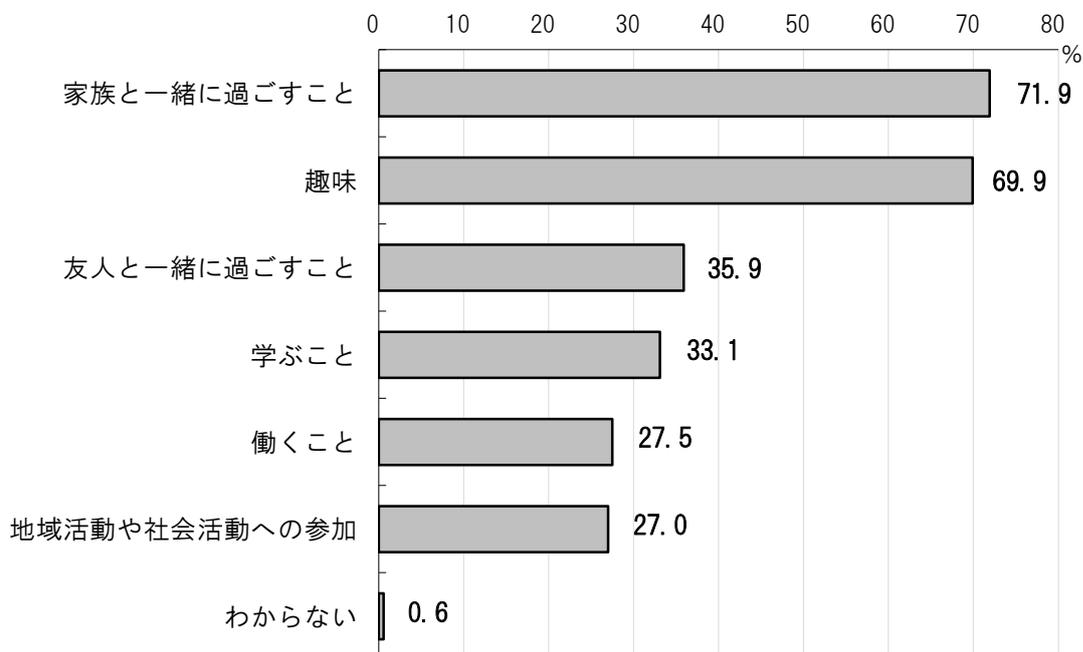
➤ 楽しみと思うこと

○ 人生100年時代を「楽しみである」、「どちらかといえば楽しみである」と回答した方に楽しみと思うことを質問したところ、「家族と一緒に過ごすこと」が71.9%と最も高く、次いで「趣味」(69.9%)、「友人と一緒に過ごすこと」(35.9%)となっています。

○ 属性別における主な特徴は次のとおりです。(※統計的有意性は未確認)

- ・農林水産業では、「働くこと」(60.0%)を回答する割合が2番目に高く、回答者全体の「働くこと」(27.5%)より32.5ポイント高い。
- ・専業主婦・主夫は、「友人と一緒に過ごすこと」が53.2%と、回答者全体の35.9%より17.3ポイント高い。

図表 2-6-3 楽しみと思うこと(複数回答)



図表 2-6-4 楽しみと思うこと(属性別)

		家族と一緒に過ごすこと	趣味	友人と一緒に過ごすこと	学ぶこと	働くこと	地域活動や社会活動への参加	わからない
	全体	71.9	69.9	35.9	33.1	27.5	27.0	0.6
地域	北勢	73.6	67.7	36.2	33.8	30.5	26.4	0.3
	伊賀	60.5	71.6	32.1	39.5	27.2	23.5	1.2
	中南勢	75.1	74.1	35.1	29.7	24.9	30.8	1.6
	伊勢志摩	65.0	66.3	38.8	25.0	18.8	22.5	-
	東紀州	73.3	73.3	36.7	46.7	30.0	30.0	-
性別	男性	68.5	72.9	24.9	30.1	26.2	27.1	0.7
	女性	76.1	65.9	49.9	36.4	27.4	26.5	0.6
年齢	18歳から20歳代	66.1	76.3	49.2	37.3	15.3	15.3	-
	30歳代	79.3	66.3	41.3	38.0	22.8	13.0	1.1
	40歳代	70.8	70.8	39.4	29.2	28.5	24.8	0.7
	50歳代	66.9	68.8	33.1	35.6	29.4	27.5	1.3
	60歳代	71.1	71.1	28.9	30.9	27.6	36.2	0.7
	70歳以上	76.8	68.2	36.4	31.1	28.5	31.1	-
主な職業	農林水産業	56.0	68.0	28.0	24.0	60.0	40.0	-
	自営業・自由業	70.0	66.7	40.0	41.1	44.4	33.3	-
	正規職員	71.0	69.3	28.6	31.6	22.9	23.4	0.9
	パート・アルバイト・派遣	74.4	70.5	39.5	38.8	38.8	33.3	2.3
	その他の職業	70.4	68.5	42.6	37.0	29.6	24.1	-
	学生	59.3	74.1	51.9	37.0	18.5	7.4	-
	専業主婦・主夫	84.4	66.2	53.2	35.1	13.0	19.5	-
	無職	70.5	74.1	31.3	22.3	10.7	29.5	-
配偶関係	未婚	52.6	80.2	44.0	38.8	21.6	19.0	0.9
	有配偶	75.9	67.7	34.8	31.9	28.8	29.0	0.7
	離婚・死別	70.9	70.9	36.4	36.4	25.5	21.8	-
世帯類型	単独世帯	52.9	73.5	38.2	41.2	23.5	14.7	-
	一世代世帯	75.4	69.7	33.3	30.3	27.6	28.9	-
	二世帯世帯	70.1	71.4	38.3	33.9	26.8	25.0	1.3
	三世帯世帯	78.6	61.2	37.8	34.7	27.6	33.7	-
世帯収入	100万円未満	68.2	54.5	22.7	22.7	27.3	22.7	-
	~200万円未満	62.5	70.8	39.6	35.4	27.1	27.1	-
	~300万円未満	65.3	69.4	25.5	26.5	26.5	23.5	1.0
	~400万円未満	70.3	77.2	40.6	41.6	34.7	29.7	1.0
	~500万円未満	79.5	69.9	46.6	39.7	31.5	31.5	-
	~600万円未満	72.3	72.3	32.5	31.3	22.9	32.5	1.2
	~800万円未満	74.4	66.9	33.1	33.9	24.8	24.0	0.8
	~1,000万円未満	77.3	68.0	33.3	24.0	22.7	29.3	-
1,000万円以上	75.8	68.1	37.4	40.7	34.1	25.3	-	

※凡例： 第1位 第2位 第3位

問21 問19で、「3 どちらかといえば不安である」、「4 不安である」に○を付けた方におききます。

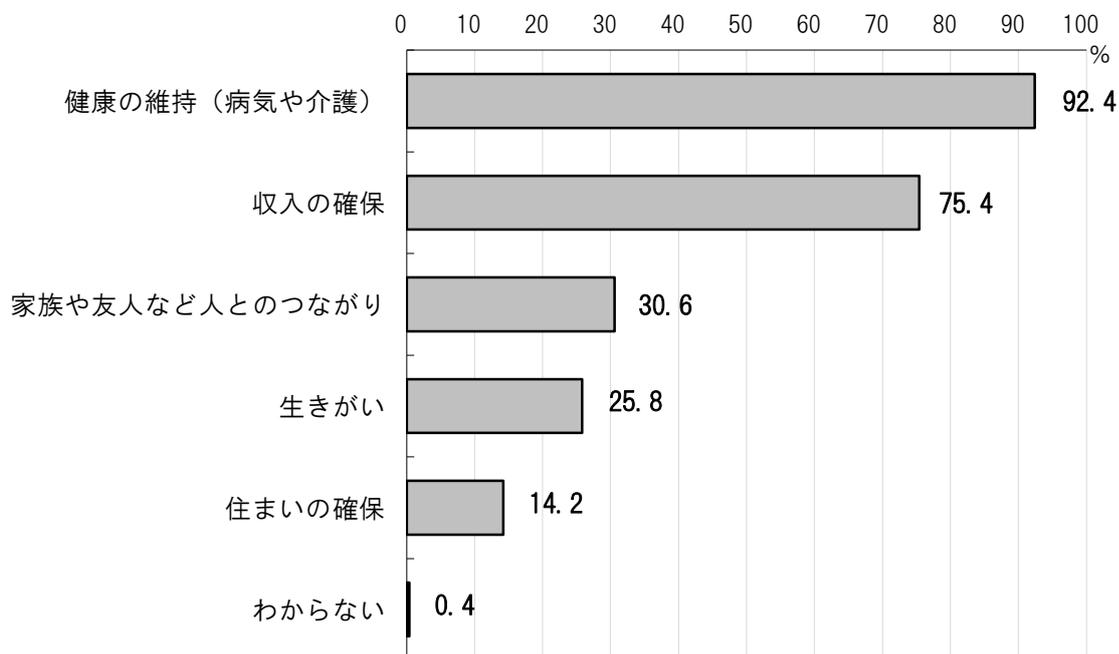
あなたが不安に感じることは何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

➤ 不安に感じること

- 人生100年時代を「不安である」、「どちらかといえば不安である」と回答した方に不安を感じることを質問したところ、「健康の維持（病気や介護）」が92.4%と最も高く、次いで「収入の確保」（75.4%）、「家族や友人など人とのつながり」（30.6%）となっています。
- 属性別における主な特徴は次のとおりです。（※統計的有意性は未確認）

- ・18歳から20歳代、30歳代、世帯収入が100万円未満を除く全ての属性で、「健康の維持（病気や介護）」を回答する割合が最も高い。
- ・年齢別では、年齢が高くなるほど、「健康の維持（病気や介護）」を回答する割合が高くなる。

図表 2-6-5 不安に感じること(複数回答)



図表 2-6-6 不安に感じること(属性別)

		健康の維持 (病気や介護)	収入の確保	家族や友人 など人との つながり	生きがい	住まいの 確保	わからない
全体		92.4	75.4	30.6	25.8	14.2	0.4
地域	北勢	92.5	74.6	29.1	25.3	13.8	0.3
	伊賀	92.9	78.0	36.8	27.0	16.6	0.6
	中南勢	92.8	76.2	28.9	25.9	14.2	0.3
	伊勢志摩	91.6	74.7	34.9	26.2	13.8	0.7
	東紀州	89.6	77.6	29.9	26.9	12.7	0.7
性別	男性	91.4	74.8	24.0	26.7	12.9	0.5
	女性	93.6	76.2	36.0	24.6	15.4	0.3
年齢	18歳から20歳代	71.4	81.6	38.8	33.7	32.7	-
	30歳代	83.4	86.4	29.9	24.9	19.5	-
	40歳代	92.1	87.7	28.3	21.9	22.0	0.1
	50歳代	93.4	81.2	29.1	25.0	14.2	0.5
	60歳代	95.3	69.9	32.6	29.3	9.3	0.3
	70歳以上	96.2	54.3	30.2	23.9	7.0	0.9
主な職業	農林水産業	92.6	59.3	28.4	33.3	6.2	1.2
	自営業・自由業	92.3	71.6	34.9	26.5	9.0	-
	正規職員	90.9	83.7	24.7	24.8	16.0	0.1
	パート・バイト・派遣	92.5	83.7	31.9	25.3	19.1	0.4
	その他の職業	90.6	77.6	27.6	24.5	19.3	1.0
	学生	71.4	64.3	46.4	42.9	25.0	-
	専業主婦・主夫	97.2	67.9	37.6	24.2	9.6	0.2
	無職	93.8	61.4	30.8	26.7	10.3	0.9
配偶関係	未婚	86.4	82.8	36.0	30.5	29.9	0.8
	有配偶	93.5	75.6	30.2	25.5	12.0	0.3
	離婚・死別	90.0	67.7	28.5	23.8	16.0	0.6
世帯類型	単独世帯	89.6	65.6	30.7	29.7	20.8	1.9
	一世代世帯	94.1	71.2	30.9	26.2	11.7	0.6
	二世帯世帯	91.9	78.9	29.6	25.1	14.5	0.2
	三世帯世帯	93.6	77.5	33.2	24.0	14.1	-
世帯収入	100万円未満	83.6	85.2	30.3	19.7	20.5	1.6
	~200万円未満	92.0	75.0	29.8	25.0	13.1	1.9
	~300万円未満	93.0	70.3	32.1	27.3	14.8	0.2
	~400万円未満	92.9	76.0	33.3	24.9	14.1	0.2
	~500万円未満	93.5	78.8	26.2	25.4	15.7	-
	~600万円未満	91.3	80.2	31.7	23.5	13.5	-
	~800万円未満	93.7	78.2	28.9	25.4	16.0	0.2
	~1,000万円未満	94.6	74.3	29.9	28.1	11.7	0.3
	1,000万円以上	93.0	70.7	28.5	28.5	6.3	0.4

※凡例： 第1位 第2位 第3位

問 2 2 すべての方におききします。

あなたは、仕事に従事したり地域活動に参加するなど、社会で活躍できる年齢は、何歳までだと思いますか。次の中からあてはまるものを1つだけ選んでください。(○は1つだけ)

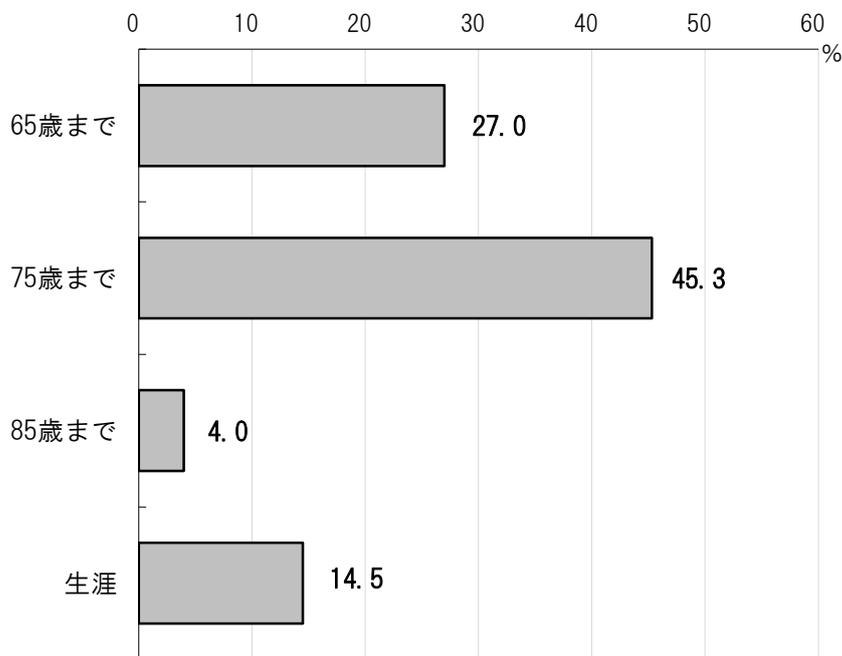
➤ **社会で活躍できる年齢**

○ 社会で活躍できる年齢を質問したところ、「75歳まで」の割合が45.3%と最も高く、次いで「65歳まで」(27.0%)、「生涯」(14.5%)の順となっています。

○ 属性別における主な特徴は次のとおりです。(※統計的有意性は未確認)

- ・ 30歳代を除く全ての属性で、「75歳まで」を回答する割合が最も高い。
- ・ 年齢別では、年齢が高くなるほど、「65歳までを」を回答する割合が低くなる。

図表 2-6-7 社会で活躍できる年齢



図表 2-6-8 社会で活躍できる年齢(属性別)

		65歳まで	75歳まで	85歳まで	生涯
全体		27.0	45.3	4.0	14.5
地域	北勢	26.7	46.4	3.7	14.3
	伊賀	26.0	47.0	3.1	16.1
	中南勢	28.3	43.6	4.5	14.4
	伊勢志摩	25.8	45.7	4.7	13.9
	東紀州	27.6	38.9	4.9	17.2
性別	男性	29.4	45.4	3.7	12.1
	女性	24.6	45.5	4.3	16.9
年齢	18歳から20歳代	37.6	38.1	1.0	17.3
	30歳代	36.6	34.1	2.2	20.2
	40歳代	32.6	37.3	2.8	19.0
	50歳代	31.3	40.9	2.3	15.7
	60歳代	20.5	54.7	3.1	11.2
	70歳以上	17.9	54.1	10.2	9.6
主な職業	農林水産業	16.2	55.1	10.3	11.8
	自営業・自由業	17.5	50.1	4.7	20.1
	正規職員	35.9	39.9	2.3	13.5
	パート・バイト・派遣	22.8	47.5	3.0	17.2
	その他の職業	24.4	43.3	2.6	17.3
	学生	30.9	42.6	2.9	19.1
	専業主婦・主夫	23.7	47.6	5.4	16.3
	無職	26.6	48.3	6.1	8.1
配偶関係	未婚	32.7	35.6	2.6	18.7
	有配偶	26.6	47.2	3.8	13.9
	離婚・死別	23.7	43.8	6.4	14.4
世帯類型	単独世帯	23.3	40.9	7.1	14.2
	一世代世帯	25.1	48.9	4.4	12.7
	二世帯世帯	30.0	43.0	3.1	15.2
	三世帯世帯	22.3	48.6	5.5	16.3
世帯収入	100万円未満	31.4	37.7	5.8	14.7
	～200万円未満	27.6	46.0	7.7	11.4
	～300万円未満	25.2	48.9	5.0	10.8
	～400万円未満	23.2	49.5	4.1	14.2
	～500万円未満	28.2	44.6	3.4	14.9
	～600万円未満	26.9	44.5	3.4	16.3
	～800万円未満	30.3	43.4	3.3	15.6
	～1,000万円未満	28.0	46.1	2.9	15.8
	1,000万円以上	21.7	48.1	1.9	16.7

※凡例： 第1位 第2位 第3位