

肢体不自由

三重県立特別支援学校版キャリア教育プログラム（障がい種別モデル）

領域能力	観点	小学部（小学校）低学年	小学部（小学校）高学年	中学部（中学校）	高等部（高等学校）
人間関係形成能力	人とかかわり	<input type="checkbox"/> 友だちと遊ぶ。	<input type="checkbox"/> 友だちと一緒に活動する。	<input type="checkbox"/> 自分の思いを伝え相手の気持ちを知る。	<input type="checkbox"/> 様々な人とかわり、場に応じた適切なコミュニケーションをとる。
	自己理解・他者理解	<input type="checkbox"/> 自分の身体について知る。	<input type="checkbox"/> 自分や友だちの良いところがわかる。	<input type="checkbox"/> 自分の良さや個性が分かり、他者の良さや感情を理解し尊重する。	<input type="checkbox"/> 自己の職業的な能力、適性を理解して、力を伸ばす。
	集団参加・協力・共同	<input type="checkbox"/> 小集団での活動になれる。	<input type="checkbox"/> 様々な集団での活動に参加する。	<input type="checkbox"/> 集団活動における目的を理解して協力する。	<input type="checkbox"/> 就労体験などを通じて、協働・協力場面を体験し、その意義を理解し、実践する姿勢を養う。
	意思表示	<input type="checkbox"/> 自分なりの方法で要求を伝える。	<input type="checkbox"/> 自分なりの方法で考えを伝える。	<input type="checkbox"/> 自分なりの方法で意思を相手や集団に伝える。	<input type="checkbox"/> 自分の考えを理解しやすく整理し、ICT機器等を利用して相手や集団に伝える。
	あいさつ	<input type="checkbox"/> 自分なりの方法であいさつや返事をする。	<input type="checkbox"/> 生活の場面に応じたあいさつする。	<input type="checkbox"/> 自分から進んであいさつをする。	<input type="checkbox"/> 自分からその場にふさわしいあいさつを進んでする。
	清潔・身だしなみ	<input type="checkbox"/> 清潔で衛生的な生活習慣を身につける。	<input type="checkbox"/> 自分で清潔を保とうとする。	<input type="checkbox"/> 身だしなみに注意を払う。	<input type="checkbox"/> 公衆マナーを理解した服装や清潔に気を配る。
	場に応じた言動	<input type="checkbox"/> 支援を受けながら場面に応じた適切な感謝、謝罪、あいさつ、返事をする。	<input type="checkbox"/> 身近な学校生活上のマナーを身につける。	<input type="checkbox"/> 状況に応じた言葉遣いや振る舞いをする。	<input type="checkbox"/> TPOに応じて適切な振る舞い・服装・敬語などの適切な言葉遣い・上下関係・公衆マナー電話の対応をする。
情報活用能力	情報活用(身体の動きに関する力)	<input type="checkbox"/> 自分の身体的なイメージや感覚を養う。	<input type="checkbox"/> 身体の使い方を知り、自分で支えたり動かしたりできるようにする。	<input type="checkbox"/> 自分の身体の状態を知り、より良くしていこうと行動する。	<input type="checkbox"/> 自分の身体の特性を理解し、よりよい生活への課題を知る。
	情報活用(見通し)	<input type="checkbox"/> 時間や自分の予定を把握する。	<input type="checkbox"/> 時間や場面、周りの状況から、活動に見通しを持つ。	<input type="checkbox"/> これまでの経験や考えを生かし、活動に見通しを持つ。	<input type="checkbox"/> 発信される情報に関心を持ち、社会での活動に見通しを持つ。
	きまり	<input type="checkbox"/> 身近な約束やきまりを守る。	<input type="checkbox"/> 学校生活のルールを守って活動する。	<input type="checkbox"/> 学校や地域の規則を守る。	<input type="checkbox"/> 社会生活に必要な制度や法律などの社会の仕組みを理解し、きまりを守る。
	社会資源の活用	<input type="checkbox"/> 支援を受けながら、公共施設や交通機関を使用する経験をする。	<input type="checkbox"/> 支援を受けながら身近な公共施設や交通機関を利用する。	<input type="checkbox"/> 公共施設や交通機関の働きを知り、利用する。	<input type="checkbox"/> 公共施設や交通機関等の利用の仕方を知り、活用する。
	金銭の扱い方	<input type="checkbox"/> 金銭の役割について知る。	<input type="checkbox"/> 買い物を経験を重ね、予算の範囲内で欲しいものを購入する。	<input type="checkbox"/> 計画的に買い物ができる。	<input type="checkbox"/> 労働の対価としての給与の意味を知り、計画的な消費生活を送る。
	役割・はたらくよこび	<input type="checkbox"/> 手伝いや割り当てられた仕事・役割の必要性が分かり、役に立つ喜びを味わう。	<input type="checkbox"/> 自分の仕事に対して、責任を感じ、最後までやり通そうとする。	<input type="checkbox"/> 様々な活動での自分の役割を理解し、責任を持って取り組む。	<input type="checkbox"/> 就労体験を通して、やりがいや職業適性を考え、正しい勤労観・職業観を持つ。
将来設計能力	健康な体	<input type="checkbox"/> 歯磨きを習慣づけ、好き嫌いをせずに摂食する。	<input type="checkbox"/> 健康への意識を持ち、排泄や就寝の時間など生活のリズムをつける。	<input type="checkbox"/> 健康な生活を習慣化し、社会生活に必要な体力をつける。	<input type="checkbox"/> 健康面への自己管理ができ、働くことを想定した体力をつける。
	習慣形成	<input type="checkbox"/> 着替え、排せつ、食事などの基本的な生活習慣を身につける。	<input type="checkbox"/> 授業規律や時間を守って、集団行動ができる。	<input type="checkbox"/> 集中力や持続性をもって生活する習慣を身につける。	<input type="checkbox"/> 職業生活に必要な実践的な習慣を身につける。
	夢や希望・進路計画	<input type="checkbox"/> 身近で働く人々の様子を見て、憧れや興味・関心をもつ。	<input type="checkbox"/> 職業や仕事への関心・意欲をもち、将来の夢や職業を思い描くことができる。	<input type="checkbox"/> 就労体験等を通して、勤労の意義や働く人々の思いを知り、自分の進路について考える。	<input type="checkbox"/> 進路希望実現のために課題や条件を理解して、具体的な将来設計をする。
	やりがい	<input type="checkbox"/> 意欲的に活動に取り組み、「できた」という充実感、満足感を感じる。	<input type="checkbox"/> 様々な活動を通して、興味があることを見つけ、やり遂げる達成感を味わう。	<input type="checkbox"/> 得意な作業や好きな活動への意欲を様々な活動につなげる。	<input type="checkbox"/> 就労体験等を通して働くことにやりがいを感じ、将来設計に基づいた余暇活動の活用を考える。
意思決定能力	目標設定	<input type="checkbox"/> 支援を受けながら活動に取り組み、成功体験を重ねる。	<input type="checkbox"/> 自分のすることに見通しを持って活動する。	<input type="checkbox"/> 目標を達成するために努力し、必要な支援について考え、介助等の依頼をする。	<input type="checkbox"/> 将来に向けて目標をもち、自分で行うことと介助を依頼することを明確にし、目標の実現に向けて努力する。
	自己選択	<input type="checkbox"/> 自分の希望するものを選ぶ。	<input type="checkbox"/> 自分のやりたいこと、よいと思うことを考え、進んで取り組む。	<input type="checkbox"/> 「やりたいこと」と「やるべきこと」を区別し、優先順位を設定し、行動する。	<input type="checkbox"/> 自分の将来の仕事や生活について、周りの人と相談し自分の意志と責任で決める。
	決定・責任	<input type="checkbox"/> 自分の意思を表明する。	<input type="checkbox"/> 自分でやろうと決めたことは責任感を持って最後まで行う。	<input type="checkbox"/> 友だちや集団に対して責任を感じながら、自己決定する。	<input type="checkbox"/> 自己決定をし、判断に責任をもつ。
	ふり返り・肯定的な自己評価	<input type="checkbox"/> 活動の後に、がんばったこと、楽しかったこと等をふり返る。	<input type="checkbox"/> 活動後のふり返りで、よかったこと、反省点に気づく。	<input type="checkbox"/> 自己の活動をふり返り、できたことを知るとともに自分なりの課題を見つける。	<input type="checkbox"/> 自己の活動をふり返り、できたことを知るとともに自分なりの課題を見つけ、今後の生活に活かす。
	自己調整	<input type="checkbox"/> 自分の要求が通らない時に折り合いをつけるすべを身につける。	<input type="checkbox"/> うまくいかなかったことについて考えやり直す。	<input type="checkbox"/> 自分のできないことを受け止め、気持ちをコントロールし行動を修正する。	<input type="checkbox"/> 進路希望を実現するための諸条件や課題を理解し、実現の可能性について検討する。