

## 御浜町 平成 29 年度糖尿病予防対策事業

### 1、糖尿病予防事業開始の経緯

糖尿病予防事業開始前、御浜町国民健康保険では、県下でも糖尿病受診率が高く、また平成 9 年度御浜町の基本健康診査においても熊野保健所管内他の市町村と比較し糖尿病予備軍が多かった。これらのことより、御浜町住民の糖尿病罹患が多い可能性があり、今後も増加することが予測されたことから、糖負荷検査を一次健診に取り入れ、より早期の段階に糖尿病予備軍である境界型を発見し糖尿病型に移行しないよう予防する事業を平成 12 年度より開始した。

### 2. 事業内容

#### 1) 糖負荷検査による健診

##### (1) 対象者

40 歳から 50 歳代、60～69 歳のうち町の糖負荷検査で境界型となった者

60～65 歳の希望者

\*除外者 ①胃切除者

②重篤な肝機能障害、腎機能障害を有する者

③過去に糖尿病と診断されたり、糖尿病で通院している者

##### (2) 健診受診勧奨について (PR 方法)

健診実施のお知らせを個別通知

40・50 歳台の対象者全員

69 歳までのこれまでに境界型となった者

その他

広報みはまおりこみちらし、防災無線放送による PR、個別に電話で勧奨

##### (3) 健診委託先

健診事業者に委託し、集団健診方式で実施。

##### (4) 予算措置 一般会計

##### (5) 自己負担 500 円

##### (6) 検査項目

①身体計測 (身長、体重、ウエスト径、ヒップ径、体脂肪率)

②検尿 (蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン)

③心電図

④血圧

⑤問診

⑥医師による診察

⑦負荷前採血 (血糖値、血中インスリン検査) 1 回目

脂質検査 (中性脂肪、HDL コレステロール、総コレステロール)

肝機能検査 (GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)

腎機能検査 (クレアチニン)

⑧経口負荷剤の飲用 (トレーラン 75g)

⑨ 負荷30分後採血 (血糖値、血中インスリン検査) 2回目

⑩ 負荷120分後採血 (血糖値、血中インスリン検査) 3回目

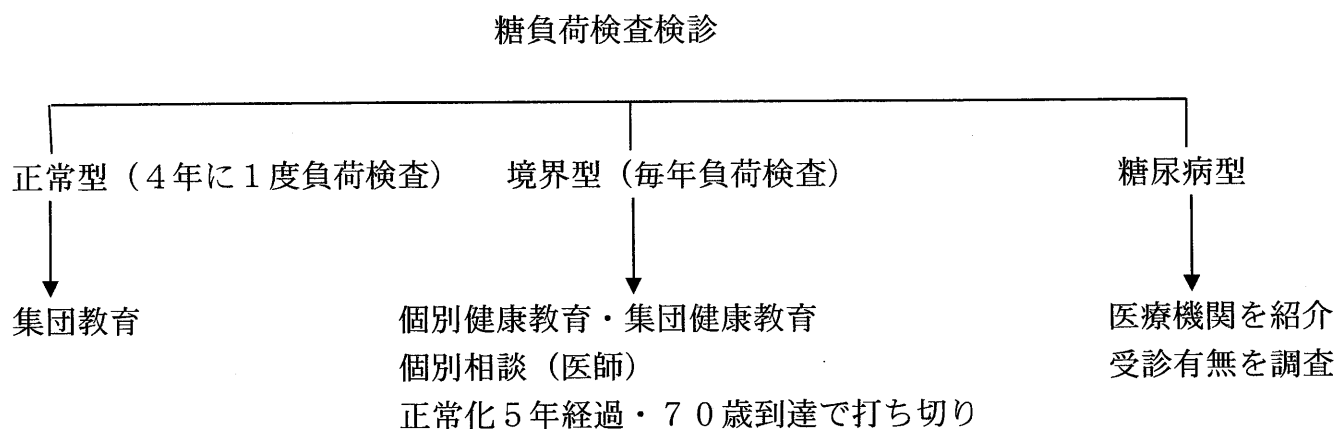
(7) 結果通知 結果通知は郵送にて個別に実施

## 2) 健診事後指導について

健診の結果糖尿病予防を行っていくため、以下の事後指導要領により町保健師・管理栄養士による集団教育、個別健康教育、個別相談(外部糖尿病専門医)を実施。

糖尿病型の者は受診医療機関から報告書にて、経過を把握している。

### \* 事後指導要領



## 3) 平成29年糖負荷検査の結果集計

(1) 健診実施日 3日間 (定員 50名/日)

(2) 受診者数と判定

受診者合計 112名 (正常型76名 境界型32名 糖尿病型4名)

(3) 個別健康教育実施者 16名 (対象者32名)

集団健康教育実施者 2回 延べ24人

個別相談実施者 1人

勧奨より受診した者 3名 (対象者4名)