

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

三重県立くわな特別支援学校

地場産物名

牛乳、米、たけのこ、こんにゃく、絹ごし豆腐、鶏肉、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

「よくかんで食べよう」という給食目標に沿った献立として、桑名市産のたけのこを使用した五目きんぴらを取り入れました。  
たけのこは、本校の生徒が実習でもお世話になり、また卒業後就職している事業所で生産しているものを使用しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
ごはん	精白米	85	桑名市
	精麦	5	
さばの塩焼き	さば	60	
	食塩	0.2	
五目きんぴら	ごぼう	25	
	にんじん	9.6	
	たけのこ	11	桑名市
	つきこんにゃく	9.9	三重県
	ごま油	2	
	三温糖	2	
	本みりん	1.5	
	こいくちしょうゆ	5	
	くきわかめ	0.9	
	ピーマン	5.6	
豆腐のすまし汁	いりごま	1	
	絹ごし豆腐	25	三重県
	えのきたけ	12	
	鶏胸肉	7	三重県
	はくさい	20	
	ねぎ	3.3	三重県
	うすくちしょうゆ	5	
	食塩	0.3	
削り節	1		
こんぶ	1		
水	150		