

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | |
|-----|---------|
| 学校名 | 三重県立豊学校 |
|-----|---------|

| | |
|-------|------------------------|
| 地場産物名 | かつお、大豆、ひじき、ねぎ、あおさ、牛乳、米 |
|-------|------------------------|



| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 | |
|----------------|------------|------------|-----|-----|
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 | |
| ごはん | 米 | 80 | 三重県 | |
| かつおの角切りケチャップ炒め | かつお | 50 | 三重県 | |
| | ワイン | 1 | | |
| | 食塩 | 0.1 | | |
| | かたくり粉 | 5 | | |
| | なたね油 | 6 | | |
| | トマトケチャップ | 14 | | |
| | ウスターソース | 2 | | |
| | 砂糖 | 4 | | |
| | 大豆とひじきのサラダ | 大豆 | 20 | 三重県 |
| | | ひじき | 1 | 三重県 |
| 砂糖 | | 1 | | |
| みりん | | 0.7 | | |
| うすくちしょうゆ | | 1.5 | | |
| まぐろ味付けフレーク | | 15 | | |
| ブロッコリー | | 20 | | |
| 食塩 | | 0.1 | | |
| あおさの味噌汁 | みそ | 10 | | |
| | かつおだし | 1 | | |
| | ねぎ | 3 | 三重県 | |
| | あおさ | 0.5 | 三重県 | |
| | えのき | 15 | | |
| | 大根 | 30 | | |

献立のポイント(地場産物の説明等)

確実に手に入る学校給食会のかつお、大豆、ひじきを使用しました。かつおは食べやすい大きさ、味付けで、児童生徒に好評でした。