

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

三重県立盲学校

地場産物名

米、牛乳、豚肩ロース、キャベツ、まこもたけ水煮、だいこん、葉ねぎ、赤みそ



献立のポイント(地場産物の説明等)

盲学校は県内唯一の視覚障がい領域の特別支援学校のため、県内で様々な地域に住む児童生徒が在籍しています。毎年度、みえ地物一番給食の日に合わせ、児童生徒の居住地で有名なメニューを取り入れています。

6月は「四日市・鈴鹿メニュー」として、四日市で有名な「とんてき」、近隣の菰野町が発祥のまこもたけを使った「まこもたけのきんぴら」、同じく菰野町の僧兵祭りで食べられる「僧兵汁」でした。

給食時には、小学部5年生の児童が放送でメニューの紹介と、まこもたけの説明をしました。まこもたけは初めて食べた児童生徒も多かったですが、「おいしかった！」などと好評でした。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	77	三重県
	麦	3	
牛乳	牛乳	206	三重県
とんてき	豚肩ロース	70	三重県
	塩	0.1	
	こしょう	0.01	
	とんてきソース	7	
ゆでキャベツ	キャベツ	40	津市
まこもたけのきんぴら	まこもたけ水煮	22	三重県
	シーチキン	10	
	ごぼう	20	
	にんじん	15	
	こんにゃく	12	
	ごま油	1	
	しょうゆ	4.5	
	砂糖	3	
	酒	2.4	
	みりん	1.2	
	すりごま	1	
僧兵汁	鶏もも肉	10	
	木綿豆腐	15	
	油揚げ	3	
	さつまいも	20	
	だいこん	20	津市
	ごぼう	8	
	にんじん	8	
	干し椎茸	0.5	
	葉ねぎ	5	津市
	赤みそ	8	三重県
だし汁	150		