


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、梅、わかめ、魚(しいら)、キャベツ、きゅうり				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>今日の給食に使われている魚(しいら)は隣町の紀宝町でとれた今が旬の魚です。 梅は地元で加工された梅干しをたたいてねり梅にしたものを使用しています。</p>	米飯	米	75	御浜町	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	魚の ケチャップソース	魚	魚	50	紀宝町
			しょうが	1	
			酒	2	
			片栗粉	5	
			揚げ油	5	
			しょうゆ	1.5	
			みりん	4.5	
			ケチャップ	6.5	
			砂糖	1.5	
	キャベツの 梅和え	キャベツ	キャベツ	30	三重県
			きゅうり	10	熊野市
			ねりうめ	1	御浜町
			うすくちしょうゆ	0.8	
			砂糖	0.2	
			花かつお	0.8	
			だしかつお	1	
	大根とわかめの みそ汁		水	120	
			大根	30	
		油揚げ	3		
		カットわかめ	0.5	伊勢市	
		みそ	10		
		ねぎ	5		