

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	鳥羽市立菅島小学校	市町名	鳥羽市
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、たまねぎ、しらす干し、あおさ、卵、キャベツ、だいこん、ねぎ、わかめ
-------	--



献立のポイント(地場産物の説明等)

鳥羽市でとれたちりめんじゃこを使ったご当地コロッケで、「じゃころっけ」といいます。コロッケの具だけでなく、衣にもじゃこを使っているのが特徴です。具にあおさを使って、より三重県らしさをだしました。県外の児童が交流で菅島に来たときに、三重県産の食材を使ったおもてなしメニューとして提供しました。みそしるのわかめは、菅島でとれたものを使っています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	米	80	三重県
	麦	4	
牛乳	牛乳	206	三重県
じゃころっけ	じゃがいも	50	
	たまねぎ	24	三重県
	しらす干し	8	鳥羽市
	さとう	1	
	しょうゆ	1.5	
	酒	0.5	
	あおさ	0.5	三重県
	塩	0.1	
	こしょう	0.01	
	小麦粉	4	
	卵	6	三重県
	しらす干し	2.5	鳥羽市
	パン粉	8	
	油	5	
キャベツサラダ	キャベツ	40	三重県
	マヨネーズ	3	
	塩	0.1	
	こしょう	0.01	
わかめのみそしる	だいこん	40	三重県
	たまねぎ	15	三重県
	にんじん	8	
	油揚げ	5	
	ねぎ	4	三重県
	わかめ	0.5	鳥羽市
	みそ	10	
	出し用削り節	3	
	水	130	