

7月6日(木)度会町産のくりあじかぼちゃについて給食指導

今日の給食には度会町産の野菜が使われています。

くりあじかぼちゃ（くりあじかぼちゃのスープ）

こんな形をしている、くりみたいに甘い味のするおいしいかぼちゃです。

どうしてかぼちゃは黄色なのでしょう。

それは、黄色がかぼちゃのパワーのひみつだからです。

みんなの体を病気から守ってくれるビタミンAがパワーの秘密です。

体の調子をととのえてくれるかぼちゃのパワーをしっかり食べてください。

