

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大宮小学校	市町名	大紀町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、ひじき、ねぎ、鶏卵、牛乳、あおさ、油揚げ、みかん、ヨーグルト
-------	----------------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

総生産量の多くを三重県産が占める「ひじき」や「あおさ」といった海藻類をふんだんに使いました。また、地元大紀町産である「牛乳」「ヨーグルト」を使用し、三重県産のものが多く含まれるよう献立を作成しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ひじきそばろごはん	米	70	大紀町
	麦	3.5	
	鶏肉	20	
	酒	2.5	
	しょうゆ	1.2	
	にんじん	10	
	ひじき	2.5	三重県
	ねぎ	3	三重県
	しょうが	1	
	鶏卵	20	大紀町
	塩	0.2	
	油	2	
	しょうゆ	6	
	三温糖	4	
	酒	1	
	油	2	
グリーンピース	2		
牛乳	牛乳	200	大紀町
あおさ入りみそ汁	あおさ	0.5	三重県
	キャベツ	30	
	にんじん	10	
	油揚げ	5	三重県
	じゃがいも	30	
	煮干し	3	
	みそ	8	
みかんヨーグルト	みかん	40	三重県
	ヨーグルト	40	大紀町