

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝日小学校	市町名	朝日町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、かつお、豆腐、小松菜
-------	-----------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産のかつおを、児童が食べやすいよう南部揚げにしました。また、旬の食材である枝豆、オクラも献立に取り入れました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	70	三重県
	麦	3.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
かつおの南部揚げ	かつお	40	三重県
	しょうゆ	0.4	
	おろし生姜	0.3	
	酒	2	
	片栗粉	6	
	油	4	
	三温糖	2	
	本みりん	0.5	
	しょうゆ	3	
	白ごま	2	
枝豆	枝豆	20	
オクラのみそ汁	オクラ	15	
	油揚げ	5	
	玉ねぎ	20	
	豆腐	15	三重県
	にんじん	10	
	小松菜	10	三重県
	削り節	2	
	赤みそ	5	
白みそ	5		