

# 給食用放送資料

6月 15日

タコライス 牛乳  
豆腐とわかめの汁物

毎月、第3日曜日直前の木曜日と金曜日は、「みえ地物  
一番給食の日」です。今日の三重県産の食べ物は、ごはん  
の白米、牛乳、タコライスの鶏肉と大豆とトマトとキャベ  
ツ、豆腐とわかめの汁物の豆腐とわかめです。

三重県は、縦に長い地形で、北から南までいろんな食  
材がとれます。海にも面しているのも、魚介類もたくさんとれ  
ます。今日は三重県産の食材をたくさん使用したメニュー  
になっています。よく味わいながらいただきます。

