

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	木曾岬小学校	市町名	木曾岬町
-----	--------	-----	------

地場産物名	米・牛乳・米油・のり・なす・たまねぎ・豆腐・油揚げ
-------	---------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	75	木曾岬町
牛乳	牛乳	206	三重県
あじのアーモンドフライ	あじのアーモンドフライ	60	
	米油	6	三重県
野菜ののり和え	キャベツ	45	
	にんじん	7	
	のり	0.5	三重県
	三温糖	0.8	
	しょうゆ	1.8	
	みりん	0.5	
なすと玉ねぎのみそ汁	なす	10	木曾岬町
	たまねぎ	40	木曾岬町
	豆腐	20	三重県
	油揚げ	1.5	三重県
	ねぎ	5	
	煮干し	2	
	ミックスみそ	12	

献立のポイント(地場産物の説明等)

ご飯は委託炊飯ですが、町内産のお米を使用しています。
おみそ汁に使用した「たまねぎ」は、町の社会福祉協議会のお世話
で無農薬栽培された町内産のものです。毎年、6月から7月ごろまで
使用します。また、「なす」は木曾岬町産をJAより仕入れています。