

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大山田西小学校	市町名	桑名市
-----	---------	-----	-----

地場産物名	小型黒糖パン、牛乳、きびなごフライ、ごまドレサラダ、冷麦
-------	------------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
小型黒糖パン	小型パン	50	
	黒砂糖	7	
牛乳	牛乳	206	三重県
きびなごフライ	きびなごフライ	30	
	揚げ油	4	
ごまドレサラダ	にんじん	15	
	キャベツ	40	
	鶏ささみチャンク	8	
	ごまドレ	6	
冷麦	冷麦(乾)	40	三重県
	薬味ねぎ	3	三重県
	しょうゆ	9	
	みりん	4	
	だしかつお	5	
	角切りのり	0.3	三重県桑名市

献立のポイント(地場産物の説明等)

冷麦は、古くから桑名地区で、農業のない冬の間の仕事として作られてきました。  
 熟練の職人さんが、天候によって塩や水を加減して作っています。涼しい日より、暑い日の方が塩を多く入れるそうです。  
 夏の暑い日には、食欲がなくなってしまうがちですが、冷たくて口当たりが良い冷麦は、子どもたちにも大人気の献立です。