

給食時間指導案

指導者 栄養教諭

1. 題材 めはりずしをしろう
2. ねらい 地元の郷土料理を知る
3. 日時 平成 29 年 9 月 15 日 (金) 12:00～12:10、12:35～12:45
4. 場所 ランチルーム

5. 指導過程

学習活動	指導上の留意点
<p>1. 「みえ地物一番給食の日」について知る。</p> <p>2. 本日の献立で、郷土料理はどれか考える。</p> <p>3. 「めはり寿司」の歴史を知る。</p> <p>4. めはり寿司を食べ、感想を述べる。</p>	<ul style="list-style-type: none">・三重県や地元でとれた食材を活用した給食を提供する日であることを伝える。・地元の食材を食べることを「地産地消」であるとも伝える（高等部のみ）。・本日の給食で、地元の郷土料理はどれか、選ばせる。・めはり寿司は、型くずれせず、ごはんが傷みにくいため昔は山仕事の弁当として親しまれてきたことを説明する。・名前の由来は、<ol style="list-style-type: none">① 目を見張るほど大口を開ける② 目を見張るほどおいしいことからきていると説明する。・実際に食べてみた感想を聞く。

6. 評価 地元の郷土料理を言うことができるか。