

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

三重県立特別支援学校北勢きらら学園

地場産物名

卵・牛乳・ヨーグルト・キャベツ・にんじん



献立のポイント(地場産物の説明等)

《エッグトースト》は、地場産物の卵を、ゆでてみじん切りにして、マヨネーズとヨーグルトを混ぜたソースであえ、厚切り食パンに乗せ、チーズをたっぷりかけて、オーブンで焼きました。
 《ツナサラダ》には、地場産物のキャベツとにんじんを入れました。トーストにマヨネーズを使ったので、サラダは、りんご酢のドレッシングです。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
エッグトースト	食パン	75	
	バター	3	
	卵	50	三重県
	マヨネーズ	10	
	ヨーグルト	5	三重県
	さとう	0.5	
	塩	0.05	
	こしょう	0.01	
	削りチーズ	10	
	牛乳	牛乳	206
ツナサラダ	ツナスープ煮	15	
	キャベツ	50	三重県
	きゅうり	12	
	にんじん	10	三重県
	コーン	5	
	りんご酢	3	
	油	2	
	さとう	3	
	薄口しょうゆ	3	
	こしょう	0.01	
ポトフ	油	1	
	ポークウインナー	20	
	セロリー	1	
	たまねぎ	30	
	にんじん	12	三重県
	だいこん	25	
	じゃがいも	30	
	鶏がらスープ	2	
	ローリエ	0.01	
	薄口しょうゆ	1	
	こしょう	0.01	
	さやいんげん	7	