

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

城山特別支援学校

地場産物名

牛乳、米、鶏肉、みそ、ひじき、わかめ、葉ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

鶏肉はいつもお世話になっている精肉店にお願いして三重県産のものを入れてもらいました。ひじきは伊勢ひじきです。給食だよりや食堂前の掲示にて三重県の地物について紹介し、給食時にも児童生徒に声掛けしました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	200	三重県
ごはん	米	60	三重県
鶏肉のてりかけ	鶏肉	60	三重県
	こいくちしょうゆ	1.5	
	さけ	20	
	かたくりこ	8	
	油	6	三重県
	さとう	2	
	みりん	3	
	ひじきの炒め煮	ひじき	30
	つな	10	
	にんじん	7	
	とうもろこし	5	
	だし	40	
	さとう	1	
	しょうゆ	1.5	三重県
	みりん	2.6	
みそしる	だいこん	30	三重県
	わかめ	0.5	三重県
	葉ねぎ	0.5	三重県
	みそ	5	三重県
	だし	3	
	みず	1.4	