

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、梅、大根、きゅうり				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	米飯	米	75	御浜町	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	さんまの照り煮	さんま	さんま	50	
		酢	酢	4	
		しょうが	しょうが	2	
		砂糖	砂糖	3	
		しょうゆ	しょうゆ	4	
		酒	酒	3	
		みりん	みりん	2.5	
	キャベツの梅和え	キャベツ	キャベツ	30	
		きゅうり	きゅうり	10	熊野市
		ねりうめ	ねりうめ	1	御浜町
		うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	0.8	
		砂糖	砂糖	0.2	
		花かつお	花かつお	0.8	
	のっぺい汁	豚肉	豚肉	10	
		しょうが	しょうが	0.2	
		人参	人参	7	
		ごぼう	ごぼう	5	
		大根	大根	20	御浜町
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	3		
塩		塩	0.6		
みりん		みりん	1		
豆腐		豆腐	10		
さといも		さといも	10		
片栗粉		片栗粉	1.5		
水		水	3		
ねぎ	ねぎ	4			

献立のポイント(地場産物の説明等)

今日の給食ののっぺい汁は地元でとれた大根がたっぷり入っています。  
梅は地元で加工された梅干しをたたいてねり梅にしたものを使用しています。