

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	いがっこ給食センター夢	市町名	伊賀市
-----	-------------	-----	-----

地場産物名	米、牛肉、ねぎ、牛乳、ひのな甘酢漬、あおさ、柿
-------	-------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
伊賀牛丼	米	100	伊賀市
	麦	5	
	サラダ油	1.5	
	牛肉	50	伊賀市
	酒	2.5	
	玉ねぎ	100	
	糸こんにゃく	40	
	さとう	3.5	
	こいくちしょうゆ	6.5	
	みりん	3	
	ねぎ	10	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
ひのな漬	ひのな甘酢漬	20	伊賀市
あおさのみそ汁	だし用かつお節	1.5	
	大根	30	
	人参	10	
	白みそ	12.5	
	あおさ	0.5	三重県
柿	柿	60	伊賀市

献立のポイント(地場産物の説明等)

米は、伊賀産こしひかりを使用しています。牛乳は三重県産です。伊賀牛丼は、伊賀牛肉をたくさん使用し、ねぎは三重県産のものを使いました。ひのな漬は、伊賀越で作られた伊賀産のひのな甘酢漬を使用しました。みそ汁には、三重県産のあおさを使い、デザートには伊賀産の柿をつけました。本日は、地場産率58%の献立です。