

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	宮川小学校	市町名	大台町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、おおむぎ、牛乳、さば、ねぎ、干しいたけ、あおのり			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
<p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>手作りふりかけには、地域で加工されている干しいたけを使用しました。甘辛くごはんが進む味付けにしたので、子どもたちも積極的に食べていました。また、10月より、給食用の米が大台町産のブランド米に変わっています。</p>	麦ごはん	米		大台町
		おおむぎ		三重県
	牛乳	牛乳		三重県
		鯖の竜田揚げ	さば	
	こいくちしょうゆ			
	酒			
	みりん			
	しょうが			
	かたくり粉			
	揚げ油			
	添えキャベツ	キャベツ		
	根菜汁	大根		
		ごぼう		
		れんこん		
		にんじん		
		ねぎ		三重県
		煮干し		
		うすくちしょうゆ		
		食塩		
		水		
手作りしいたけふりかけ		干しいたけ		大台町
	こいくちしょうゆ			
	酒			
	みりん			
	砂糖			
	ごま			
	あおのり		三重県	