


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	明和中学校	市町名	明和町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米 牛乳 豚肉 にんじん かぶ ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	ごはん	米	80	三重県明和町
	牛乳	牛乳	206	三重県(大内山)
	かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ	60	
		なたね油	7	
	白菜のゆかりあえ	白菜	50	
		にんじん	20	三重県明和町
		ゆかり	0.45	
	かぶ入りの豚汁	豚小間	10	三重県
		かぶ	20	三重県明和町
		玉ねぎ	20	
		生揚げ	10	
		ねぎ	3	三重県明和町
		もやし	5	三重県松阪市
みそ		14		
煮干し		2.5		
水	140			
献立のポイント(地場産物の説明等)				
今日は明和町産のにんじん、かぶ、ねぎを使いました。にんじんはゆかりあえに入れ、かぶとねぎは豚汁に入れました。かぶは柔らかく、食べやすかったです。				