

山郷小学校 第1学年 給食指導 指導案

平成29年12月15日(金)3限

指導者 栄養教諭

1、題材 「さつまいもからわかること」

2、ねらい

毎日食べている給食は多くの人に関わっていることを知り、感謝の気持ちを持って、残さず食べる努力ができるようになる。地域の人に支えられていることを知る。

3、食に関する指導の観点

感謝の心を養う

4、指導の展開

時間	学習活動	指導上の留意点	資料等、備考
導入 3分	1.今日の注目食材知らせる。	さつまいもの葉やシルエットになっている絵を見せて、クイズ形式にし、興味を持たせる。	さつまいものシルエット写真 さつまいもの葉
展開 5分	2.旬、栄養を伝える。生産者の方を紹介する。	いも堀でお世話になった生産者の方を思いださせる。 いも堀りを思い出し、寒い中での作業、力がある仕事などに気づかせる。	写真
まとめ 2分	3.自分たちができることを考える。	他のどんな食材も、多くの人の努力が詰まっていることを知らせて、残さず食べる事ができるよう、働きかける。	

5、評価

多くの人に支えられていることに気が付き、感謝の心を持って食べる意欲を持つ。
残さず食べる意欲を持つ。