

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大山田西小学校	市町名	桑名市
-----	---------	-----	-----

地場産物名	しめじつくだに				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>しめじつくだにに使われているしめじは、ふるさと発見ランチで使っているはたけしめじと同じもので、桑名市坂井地区で作られています。はたけしめじを、桑名のしぐれ屋さんがつくだにに加工しています。よくスーパーでみかけるしめじより大きな「はたけしめじ」は栽培が難しく、温度や湿度の微妙な変化で、形などの出来具合に差が出てしまうそうで、毎日こまめに様子を見ながら育てなければいけません。作るのに手間がかかる為、三重県内では数件しか生産者がいないという、大変貴重なきのこです。</p>	ごはん	ごはん	80	三重県桑名市	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	たまごやき	厚焼き卵	50		
	しめじあえ	しめじつくだに		7	三重県桑名市
		小松菜		10	
		キャベツ		30	
		人参		10	
		いりごま		1	
		さとう		0.3	
		しょうゆ		1	
	豆腐のみそ汁	豆腐		30	三重県
		カットわかめ		0.5	
		たまねぎ		30	
		えのきたけ		8	
		大根		20	
ねぎ			5		
油揚げ			2	三重県	
合わせみそ			9		
だしかつお			2		