



【貯筋運動ステーション実施クラブの募集について】

1. 貯筋運動ステーション事業について

(公財)健康・体力づくり事業財団では、平成22年度より「スポーツ振興くじ助成金」を受け、「貯筋運動プロジェクト」を実施しています。「貯筋運動プロジェクト」は、総合型地域スポーツクラブにおいて、健康運動指導士・健康運動実践指導者とともに、貯筋運動の拠点「貯筋運動ステーション」を設置し、地域の健康・体力づくりに貢献することを目的としています。

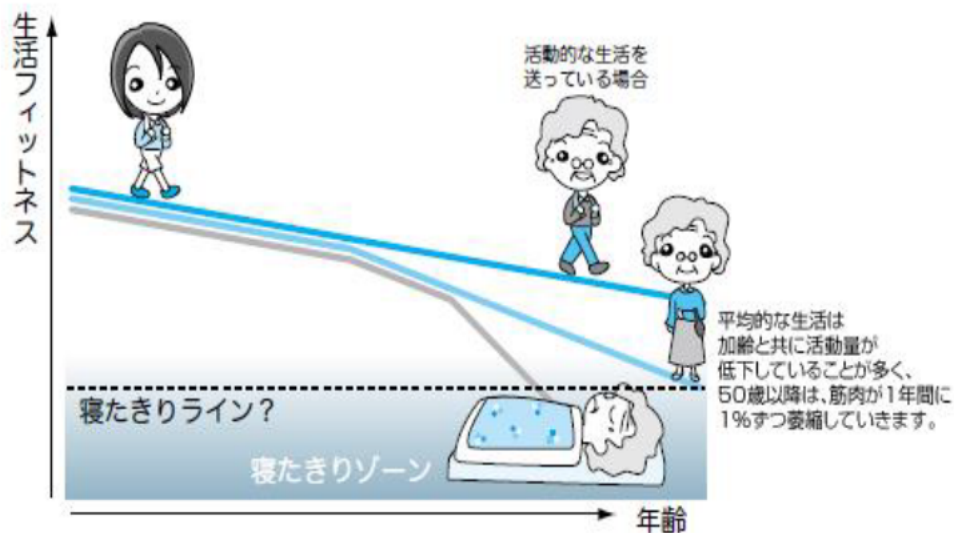


2. 事業の内容

- (1) (公財)健康・体力づくり事業財団と共催で、貯筋運動を主プログラムとする貯筋運動ステーションを開催する。
1回あたり1～2時間、週1日、12週間、有料の集合型教室とする。
- (2) 貯筋運動ステーションの指導者は、健康・体力づくり事業財団が開催する貯筋運動指導者養成のための「貯筋運動コース」(2日間)を修了した健康運動指導士又は健康運動実践指導者とする。この指導者は、クラブが確保、もしくは(公財)健康・体力づくり事業財団がクラブへ紹介し、クラブからコースへ派遣する。
- (3) 貯筋運動ステーションの参加者は、30名以上とし地域住民の方を広く募集する。原則として60歳以上の男女で独歩可能な方とする。
- (4) 貯筋運動ステーションの開始時および終了時に、貯筋運動プロジェクト委員会が指定する貯筋運動の効果測定を行う。
- (5) クラブは、事業計画書・報告書の提出、貯筋運動ステーションの会場確保・運営、参加者募集の広報活動、効果測定を行う。
- (6) 助成事業終了後は、実施クラブ・健康運動指導者が中心となり、当該クラブの自主事業として継続できる環境を残すことを目標とする。

3. クラブにおけるメリット

- (1) 健康・体づくりを切り口にするにより、スポーツへの参加には抵抗が強い人たちにも参加する意欲を生じさせ、かつ手軽で効果の高い健康運動のツールを用いることで、継続率の高い参加者(高齢者)を新規開拓できる。
- (2) 年齢、スポーツ種目、体力レベルなどの異なる人たちが集まる中で、健康意識を基盤としたコミュニケーションの場を作ることができ、地域住民の健康・体づくりの拠点として貢献できる。
- (3) (公財)健康・体づくり事業財団が経費の一部を負担するため、低コストでの事業開始が可能となる。
- (4) スポーツだけでなく、健康介護関連事業を実施している組織・行政等においてクラブの実績・信頼度を高めることができ、協働・連携・受託の可能性が広がる。



4. 応募方法

実施を希望されるクラブにおかれましては、平成30年3月12日(月)までにみえ広域スポーツセンターに、TEL か E-mail にて連絡下さい。なお、実施の可否については、(公財)健康・体づくり事業財団から、直接クラブに連絡があります。

詳細は公益財団法人健康・体づくり事業財団のホームページから

<http://www.health-net.or.jp/tyousa/tyokin/>



【みえのスポーツ応援隊】

■ ヴィアティン三重 JFLホームゲーム 第1期

1. 日 時 平成30年 3月18日(日) 8:30~17:00
平成30年 4月 1日(日) 8:30~17:00
平成30年 4月15日(日) 8:30~17:00
2. 会 場 平成30年 3月18日(日) 四日市中央緑地陸上競技場
平成30年 4月 1日(日) 四日市中央緑地陸上競技場
平成30年 4月15日(日) 東員町スポーツ公園陸上競技場
3. 活動内容 チケットもぎり、試合運営スタッフ、案内係等 ※詳細は後日連絡
4. 服 装 動きやすい服装
5. 申込締切 平成30年3月12日(月)

■ R260ロードフェスタ

1. 日 時 平成30年4月8日(日) 8:00~17:00
2. 会 場 ローソン南伊勢五ヶ所浦店
3. 募集人数 4名 (エイドスタッフ女性2名・誘導員男性2名)
4. 活動内容 エイドステーションで参加者への給水や補食の受け渡し
エイドステーション前にて、参加者への誘導
5. 服 装 動きやすい服装
6. 申込締切 平成30年3月14日(水)



【発 行】

みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(三重交通G スポーツの杜 鈴鹿)
TEL: 059-372-3519 FAX: 059-372-3518 E-mail: m-kouiki@pref.mie.jp
URL: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

みえ広域
スポーツセンター

