



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
1	自殺予防・自死遺族来所相談	生きること悩んでいる方や自死遺族からの来所相談に応じています(電話相談で面談を必要と判断した場合)。また、必要に応じて精神科医師の面談につなげます。	随時	津市桜橋3-446-34 (三重県こころの健康センター)	事前に、お電話でご連絡ください。 059-253-7821 http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/36654031935.htm (三重県自殺対策情報センター)
2	こころの健康相談	精神科医によるこころの健康相談を行います。	平成30年3月1日(木) 13:30~15:30	鈴鹿市西城5丁目117 (鈴鹿保健所)	事前にお電話でお申込みください。 059-382-8673 http://www.pref.mie.lg.jp/ZHOKEN/HP/ (鈴鹿保健所地域保健課)
3	こころの健康相談	精神科医によるこころの健康相談を実施します。	平成30年3月22日(木) 13:30~15:20 (1人30分)	伊勢市勢田町628番地2 三重県伊勢庁舎1階 (伊勢保健所)	事前にお電話でご予約ください。 0596-27-5148 (伊勢保健所地域保健課)
4	こころの相談(保健師対応)	保健師によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日(土日祝を除く) 8:30~17:15	尾鷲市坂場西町1番1号 (尾鷲保健所)	来所による相談を希望される場合は、事前にお問い合わせください。 0597-23-3428 (尾鷲保健所健康増進課)
5	メンタルヘルス相談	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	熊野市井戸町383 (熊野保健所)	事前にお電話でご連絡をください。 0597-89-6115 (熊野保健所健康増進課)
6	メンタルヘルス相談会	精神科医師によるこころの相談会を開催します。	平成30年2月28日(水) 13:30~16:30	紀宝町神内277-2 (紀宝町役場)	事前にお電話でご予約ください。 0597-89-6115 (熊野保健所健康増進課)
7	こころの相談	こころの相談窓口において保健師、精神保健福祉士が相談に応じます。必要に応じて訪問も実施します。	平日8:30~17:15	四日市市諏訪町2-2 (四日市市保健所)	来所相談(事前に電話予約必要) 電話相談(随時) 059-352-0596 (四日市市保健所保健予防課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
8	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を行います。	平日(業務時間中随時) 8:30~17:15	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 (中央保健センター)	電話、直接来所等で相談ください。 0596-27-2435 (伊勢市健康課) http://www.city.ise.mie.jp 必要であれば訪問も実施します。
9	松阪市雇用・生活・こころと法律の合同相談会	生きる支援として合同相談会を開催します。	平成30年3月26日(月) 13:00~16:00	松阪市本町2176 (松阪市産業振興センター)	事前申し込みは不要です。 直接会場へお越しください。 0598-53-4017 (松阪市役所人権・男女共同参画課) 法律、借金問題等の相談は、1件30分程度です。
10	随時健康相談	保健師・管理栄養士など、中央保健センターの専門職が健康に関する悩み、疑問等の相談に応じます。	土・日曜・祝日を除く 8:30~17:00	桑名市中央町3丁目79番地 (桑名市中央保健センター)	0594-24-1182 (桑名市中央保健センター)
11	健康相談	こころの相談など、幅広く健康相談を実施	毎月第1火曜日午前 (電話相談は随時)	名張市鴻之台1番町1番地 (名張市役所)	電話申込み等 0595-63-6970 (名張市役所)
12	こころの健康相談	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平成30年3月19日 13:00~15:00	鳥羽市大明東町2-5 (鳥羽市保健福祉センター ひだまり)	事前にお電話でご予約ください。 0599-25-1146 (鳥羽市保健福祉センター)
13	メンタルヘルス相談事業	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日8:30~17:15	熊野市井戸町1150 (熊野市保健福祉センター)	電話でお問い合わせください。 0597-89-3113 (熊野市健康長寿課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
14	こころの健康相談	こころの悩みに関する相談を受け付けています。	平日 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	志摩市阿児町鵜方3098-1 (志摩市健康推進課 サンライフあご 3階)	定期相談は、事前にお電話でご予約ください。 電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102 (志摩市健康推進課) 障がいがある場合などは、ファックス・手紙での相談をお受けしています。
15	大人のカウンセリング	臨床心理士による心理カウンセリングを実施します。	偶数月(第1木曜日) 9:00～11:00	木曾岬町西対海地251 (木曾岬町保健センター)	事前にお電話でご予約下さい。 0567-68-6119 (木曾岬町保健センター) *日程及び時間については、変更される場合がありますので木曾岬町保健センターへご確認下さい。
16	こころの健康相談	こころと身体に関する健康相談を個別に受け付けております。	月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00	菰野町潤田1250 (菰野町役場健康福祉課)	随時受け付けております。 059-391-1126 (菰野町役場健康福祉課)
17	法律相談	弁護士が専門相談を受け付けております。	毎月第2火曜日 9:30～15:00	菰野町潤田1281 (保健福祉センターけやき)	事前にお電話でご予約ください。 059-394-1294 (菰野町社会福祉協議会)
18	妊産婦のメンタルに関する個別対応	メンタルヘルスに課題のある方に対して窓口や訪問などで個別に相談を行う。	随時	川越町豊田一色314 (川越町いきいきセンター)	窓口に来所して頂くか、電話での相談 059-365-1399 (川越町健康推進課)
19	こころの健康相談	臨床心理士によるカウンセリング相談をおこないます	偶数月 第1・3金曜 奇数月 第1金曜 13:30～16:30	多気町相可1600 (多気町役場)	事前にお電話等でお申込みください。 0598-38-1114 (多気町役場健康福祉課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
20	こころの健康相談	メンタルヘルスに関する相談。	平日の8:30~17:15	明和町大字馬之上945 (明和町役場)	電話・来所にて対応可能 0596-52-7115 (明和町役場福祉保健課) 保健師・精神保健福祉士による相談
21	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を中心に受け付けております。	平成30年3月26日(月) 13:30~16:30	大台町粟生1010番地 (健康ふれあい会館)	事前にお電話等でご予約ください。 0598-82-3783 (大台町町民福祉課) 個別相談:1件50分程度、最大3件まで
22	心配ごと相談	様々な心配ごとに関する相談を受け付けております。	平成30年3月12日(月) 9:00~12:00 平成30年3月20日(火) 9:00~12:00	大台町佐原1019番地 (就業改善センター) 大台町江馬122番地 (宮川福祉センター)	当日会場にお越しください。 0598-82-3783 (大台町町民福祉課) 弁護士相談も同時開催
23	乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者の育児等に関する相談を受け付けております。	平成30年3月8日(木) 10:00~11:30 平成30年3月14日(水) 9:30~11:30	大台町江馬700番地 (宮川保育園横「あっぷっぷ広場」) 大台町粟生1010番地 (健康ふれあい会館)	当日会場にお越しください。 0598-82-3783 (大台町町民福祉課)
24	子育て相談	子育て、子どもの成長・発達など臨床心理士が相談を受けます。	平成30年3月20日(月) 10:00~16:00	大台町粟生1010番地 (健康ふれあい会館)	事前にお電話等でご予約ください。 0598-83-3500 (大台町)
25	生活困窮相談	相談事業	平日 8:30~17:15	玉城町勝田4876-1 (玉城町保健福祉会館)	事前にお電話でお申込みください。 0596-58-7373 (玉城町地域包括支援室)
26	司法書士による無料法律相談	司法書士による相談(年6回)	平日 8:30~17:15	玉城町勝田4876-1 (玉城町保健福祉会館)	事前にお電話でお申込みください。 0596-58-7373 (玉城町地域包括支援室)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
27	こころの健康相談	心の健康に関する相談を受け付けています。	平日8:30～17:00	度会町棚橋1215-1 (度会町役場)	事前にお電話でご連絡ください。 0596-62-1112 (度会町福祉環境課)
28	健康相談	保健師による健康、メンタルヘルス等に関する相談を受け付けます。町内各会場での実施と、随時の電話相談、家庭訪問を行います。	町内各会場での実施は年間日程のとおり その他は随時	会場は開催日毎に変わります。	町内各会場にお越しください。 または保健師宛にお電話ください。 0598-86-2216 (大紀町健康福祉課 保健師) 町内各会場での健康相談の日程は広報紙、CATVにてお知らせします。
29	三重県司法書士会による無料法律相談会	司法書士による法律相談を受け付けます。(1件あたり30分程度)	平成30年3月24日(土) 10:00～14:00	大紀町コンベンションホール	事前にお電話でご予約ください。ただし予約に空きがあれば当日受け付け可。 0598-86-2216 (大紀町総務財政課)
30	健康相談	体やこころの健康についての相談を受け付けます。	毎月月末の水曜日と木曜日の午後	水曜日:南伊勢町役場南勢庁舎 木曜日:ふれあいセンターなんとう	事前にお電話でお申込みください。 0599-66-1114 (南伊勢町役場福祉課) 月によって3週目になる場合がありますので、詳しくはお問合せください。
31	雇用・生活・薬とこころの総合相談会	就労や生活、薬、心、介護等の相談を受け付けております。1つの会場で複数の相談を受けていただけます。	平成30年3月22日(木) 13:30～15:30	紀北町東長島915番地2 (東長島公民館)	申込み不要です。 直接会場にお越しください。 0597-46-3122 (紀北町役場福祉保健課) 詳細は広報きほく3月号の折込チラシ



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
32	こころの健康相談	こころの健康に関する悩みをもつ方 やご家族の相談を受け付けておりま す。	日時のご相談に応じます。	場所のご相談に応じます。	事前にお電話でご予約ください。 0597-46-3122 (紀北町役場福祉保健課) 0597-32-3902 (紀北町役場海山総合支所福祉環境室) 詳細は広報きほく3月号に掲載
33	こころの健康相談	こころの健康相談を受け付けていま す。 必要に応じ、関係機関と連携し対応 いたします。	通年 (土日、祝日、12月29日～1月 3日を除く) 8:30～17:15	三重県南牟婁郡紀宝町神内277番地2 (紀宝町保健センター)	まずは、お電話をください。 0735-32-3700 (紀宝町保健センター)
34	家族による家族相談	家族による家族相談を行っていま す。	火・木曜日10時～16時	津市桜橋3-446-34 (三重県こころの健康センター内)	当日対応可 059-271-5808 (特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会)
35	傾聴カフェ	敷居の低い町の相談所・しゃべり場 として、気軽にはなしをしに来てくだ さい。傾聴を学んだメンバーが話を聴 かせていただきます。	平成30年3月9日(金) 13:00～16:00	鈴鹿市西条5丁目118-3 (鈴鹿市保健センター2F会議室)	事前に電話で予約してください 080-5133-3771 http://www.hearty14.com (代表 宮崎) (ハーティ友手)
36	自死遺族 メール・面談/相談	自死遺族が日々語る事の出来ない 辛さや悲しみ悩みを相談。	平成30年3月1日～3月31日	津市、松阪市等 (相談者と打合せ後に決定)	メールにてその都度対応。 メール:mie.gabera@gmail.com http://www.miegabera.jp/ (自死遺族サポート ガーベラ会)
37	精神障害の親と暮らす子ども に対する訪問相談/メール相談	精神障害を持つ親との関係に悩んだ り、行きづらさを抱える対象と頃に訪 問し(もしくはメール)、個別支援に応 じることで、精神的支援を図ることを 目指している。	必要に応じて適宜	鈴鹿市南玉垣3500-3 (鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス)	メール等でご相談ください。 メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 電 話:059-340-0855 http://www.oyakono-support.com/ (親&子どものサポートを考える会)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
38	インターネットを利用した思いの共有(掲示板)・相談の場(メールフォーム)の設定	孤独を感じる精神障害の親と暮らす子どもが、気軽に思いを吐き出し、同じ境遇の子どもとやり取りできる場として「掲示板」、相談できる場として「メールフォーム」を設置しています。	対象の求めに応じて	鈴鹿市南玉垣3500-3 (鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス)	メールフォーム・掲示板に直接お書きください。 sachiko@suzuka-u.ac.jp 059-340-0855 http://www.oyakono-support.com/ (親&子どものサポートを考える会)
39	家族による家族相談	精神疾患を抱えた家族が経験から同じ家族の相談にのります。(家族ピアサポート)	毎月第1・3火曜日 10:00~15:00	津市安濃町東観音寺418 (津市サンヒルズ安濃相談室1)	事前にお電話でご予約ください。 090-9122-4556 日程が変更になる場合があります。 (すたーとらいん)