

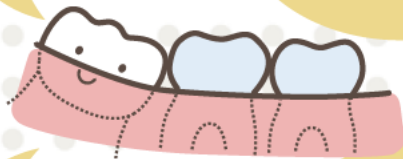
6歳白歯の大切さ



6歳白歯って?

た^だい^しい^なま^えは
だ^いい^ちだ^いき^{ゅう}し
第^一大^白歯
と^いう^よ。

お^とな^の歯^のな^かで
い^ちば^ん お^おき^く、
か^むち^から も
い^ちば^ん つ^よい^よ。



は^えは^じめ^の歯^は
よ^わい^から
む^し歯^に な^りや^すい^んだ。

ま^えに は^えて^いる
こ^ども^の歯^よりも
せ^が ひ^くい^ので、
た^かさ^が そ^ろう^まで^は
と^くに し^っか^り
み^がい^てね。

● おうちのかたへ ●

6歳白歯は、一生使う大切な歯です。
むし歯から守るために……

- **食べ物に気をつける**
溝が深く、食べかすやプラーク(歯垢)がつきやすいので、やわらかい物や歯にくっつきやすい物は注意しましょう。
- **食べたらずみみがきをする。**
- **おうちのかたが仕上げみがきをする。**
まだまだ自分だけでは上手にみがけない年齢です。仕上げみがきは、おうちのかたのひざの上に寝かせるとみがきやすく、口の中がよく見えるのでむし歯や汚れがチェックしやすくなります。
- **年に2回は歯医者さんで歯や口のチェックをしてもらいましょう。**



完成図

かがみで
くちのお口のなかを
みてみよう!

おうちの
かたにも
みてもらおう!

6さいきゅう歯は みつけられたかな?



6さいきゅう歯は、
まえ歯からかぞえて
6ばんめです



はえてきた
6さいきゅう歯に
いろをぬりましょう

みつけた日にちをかきましょう

みぎうえ	ねん	がつ	にち
みぎした	ねん	がつ	にち
ひだりうえ	ねん	がつ	にち
ひだりした	ねん	がつ	にち

はえてきた歯は どんなかんじかな?

.....

.....

.....

6さいきゅう歯
のみがきかた

むねや ひじをはって、歯ブラシ
で ほっぺたをひっぱり、よこか
ら歯ブラシをいれます。

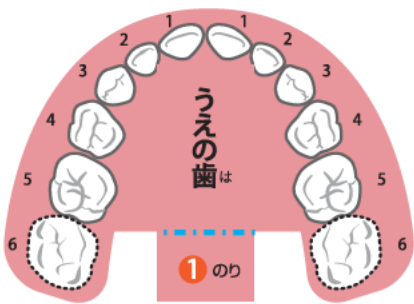


歯ブラシの けさきを 6さいきゅう
歯に ピタッと あてます。



コチョコチョと、こきざみに うご
かしてみがきましょう。

はえはじめの
6さいきゅう歯
「えっへん!」と、おうさまが
いばっているようなので、
「おうさまみがき」と
よばれています。



- カードのつくりかた
- ① は、やまおり
 - ② ----- は、たにおり
 - ③ ①② をそれぞれのりではる