



# セネガル紹介記



平成 22 年度 4 次隊 環境教育 林田 麻美

こんにちは！ Assalaam Malaikum!

三重県からセネガル・サンレイ市へ来て、環境教育の活動をしている林田麻美です。  
この度、三重県の皆さんにセネガルの魅力を少しでも感じて頂ければ光栄です。

セネガルは西アフリカ・モロッコの下の下側に位置する国です。公用語はフランス語、現地語はウォロフ語を始め、少数民族言語もあります。ウォロフ語の挨拶を紹介します。

ナンガ デフ？  
(元気ですか？)

アナ ハ カーガ？  
(家は怎么样了)



マンギ フィー。  
(私はここにいます)

ジャムレック・アルハムドゥリー  
ラー  
(平和だけです。神様に感謝！)

次に食べ物を紹介します。セネガルの主食は何か知っていますか？

～実は私達と同じ、お米なのです。一番良く食べる「チェブジェン」(魚の炊き煮込みご飯)は、味も美味しいです！！みんなでボウルを囲み、手でご飯を食べます。また多くの家族が家に招待し、温かいおもてなしをしてくれたりします。また、アフリカの象徴・バオバブの木がセネガルにはたくさんあります。このローカル・ジュースもとても美味しいです。



みんなでチェブジェンを食べる様子



バオバブの木

次に、私の住む町・サンルイ市について紹介します。サンルイ市は、砂の国・セネガルの他の村や町と印象がかなり違います。海に囲まれ、海産物にも恵まれています。フランス植民地時代より残る島の街並が世界遺産に指定されています。

また国立公園もあり、ジュッジ国立公園は同じく世界遺産として、何万羽ものペリカンやフラミンゴ、その他多くの渡り鳥達が、ヨーロッパから羽を休めに来る場所です。



世界遺産のサンルイ島の街並



漁師街の地区には舟がたくさん！



普通のサンルイでの生活の様子



国立公園のペリカン。何万羽もいます！

そして、最後に私の授業の様子を少しだけ紹介します。私は小学校や高校で、環境教育の授業、清掃・啓発活動、絵画コンクールなどを行いました。



☆機会があれば、ぜひセネガルへ☆