

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

分野	No	評価指標	条件	策定時		調査年 (平成)	直近値		調査年 (平成)	目標値 (H34)		調査資料
全体 目標	1	健康寿命	男性	77.1	歳	22	77.9	歳	27	平均寿命の伸び を上回る健康寿命 の延伸		健康づくり課試算
			女性	80.4	歳		80.7	歳				
全体 目標	2	健康であると感じている人の割合		74.4	%	23	73.3	%	28	増加		県民健康意識調査
がん	3	がんによる年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	75歳未満	78.5		23	75.2		27	全国平均よりもマ イナス10%以上		国立がん研究セン ターがん情報サービ ス「がん登録・統計」
がん	4	市町事業におけるがん検診受診率	乳がん	20.8	%	22	37.8	%	26	50	0	地域保健・健康増進 事業報告 (厚生労働省)
			子宮頸がん	26.7	%		54.2	%		50	0	
			大腸がん	20.5	%		30.0	%		50	0	
			胃がん	8.0	%		9.8	%		50	0	
			肺がん	20.2	%		23.0	%		50	0	
糖尿病	5	特定健診受診率・特定保健指導実施率	特定健診	44.3	%	22	53.0	%	27	70	0	特定健康診査・特定 保健指導に関する データ(厚生労働省)
			特定保健指導	12.1	%		17.5	%		45	0	
糖尿病	6	糖尿病の可能性を否定できない人HbA1c(NGSP値6.0～ 6.5%未満)の割合	男性(40～49歳)	—		28	4.3	%	28	3	9	特定健診データ (三重県国民健康保 険団体連合会)
			男性(50～59歳)	—			8.2	%		7	4	
			男性(60～69歳)	—			13.8	%		12	4	
			女性(40～49歳)	—			2.0	%		1	8	
			女性(50～59歳)	—			6.3	%		5	7	
			女性(60～69歳)	—			12.1	%		10	9	
糖尿病	7	糖尿病が強く疑われる人HbA1c(NGSP値6.5%以上)の割 合	男性(40～49歳)	—		28	5.2	%	28	減少		特定健診データ (三重県国民健康保 険団体連合会)
			男性(50～59歳)	—			10.7	%		減少		
			男性(60～69歳)	—			12.6	%		減少		
			女性(40～49歳)	—			1.4	%		減少		
			女性(50～59歳)	—			3.9	%		減少		
			女性(60～69歳)	—			6.8	%		減少		
糖尿病	8	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数		—		(10万人あたり11.1人)	206	人	27	減少	わが国の慢性透析療 法の現状 (日本透析医学会)	
循環器	9	脂質異常症有病者(LDLコレステロール値140mg/dl以上 の人)推定率	男性(40～74歳)	26.4	%	22	22.3	%	27	19	8	特定健診データ (三重県国民健康保 険団体連合会)
			女性(40～74歳)	36.0	%		31.8	%		27	0	
循環器	10	高血圧症有病者(収縮期血圧140mmHg以上または拡張 期血圧90mmHg以上の人)推定率	男性(40～74歳)	31.9	%	22	29.3	%	27	24	9	特定健診 (三重県国民健康保 険団体連合会)
			女性(40～74歳)	28.8	%		26.0	%		21	6	
循環器	11	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の割合	男性(40～74歳)	28.7	%	23	27.9	%	28	21	5	県民健康・栄養調査
			女性(40～74歳)	8.6	%		6.0	%		6	5	
循環器	12	虚血性心疾患年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	男性	39.7		23	32.0		27	34.3		三重県人口動態
			女性	16.1			12.5			14.4		
循環器	13	脳血管疾患年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	男性	45.4		23	37.3		27	38.2		三重県人口動態
			女性	27.4			23.2			25.1		
こころ	14	自殺死亡率 (人口10万人あたり)		19.8		23	14.9		28	13.7以下		人口動態統計 (厚生労働省)
こころ	15	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている 人の割合	20歳以上	10.5	%	22	9.5	%	28	9.2	%	国民生活基礎調査 (3年毎)
こころ	16	こころの健康を保持増進するための職場環境づくりに取り 組んでいる企業の割合	従業員 99人以下	27.8	%	23	64.2	%	28	検討中	%	年間安全衛生管理計 画集計結果 (三重労働局)
			従業員 100人以上	81.5	%		93.2	%		検討中	%	
こころ	17	ストレスにうまく対処できる人の割合		69.4	%	23	69.4	%	28	増加		県民健康意識調査
こころ	18	日常生活において孤立感を強く感じる人の割合		3.1	%	23	3.4	%	28	減少		県民健康意識調査
こころ	19	睡眠による休養が十分取れていない人の割合		25.8	%	23	26.9	%	28	減少		県民健康意識調査
こころ	20	眠るためにアルコールを用いる人の割合		13.6	%	23	12.2	%	28	減少		県民健康意識調査

分野	No	評価指標	条件	策定時	調査年 (平成)	直近値	調査年 (平成)	目標値 (H34)	調査資料
栄養	21	自分の食生活に満足している人の割合		65.4%	23	64.7%	28	70.0%	県民健康意識調査
栄養	22	肥満(BMI25.0以上)、やせ(BMI18.5未満)の人の割合 (適正体重を維持している人の割合)	肥満傾向にある子ども (6~11歳)	6.6%	23	7.1%	28	5.0%	健康状態調査 (教育委員会)
			(12~14歳)	7.6%		7.6%		6.0%	
			(15~18歳)	10.3%		8.8%		8.0%	
			男性(30~49歳)の肥満者	35.2%	23	28.7%	28	29.0%	県民健康・栄養調査
			女性(20~29歳)のやせの人	43.5%		14.3%		30.0%	
		65歳以上の低栄養傾向 (BMI20.0以下)の人	16.0%		15.9%		16.0%	県民健康・栄養調査	
栄養	23	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	30~59歳	26.6%	23	28.0%	28	25.0%	県民健康・栄養調査
栄養	24	成人1日あたりの平均食塩摂取量		10.6g	23	9.7g	28	8.0g	県民健康・栄養調査
栄養	25	成人1日あたりの平均野菜摂取量		278g	23	244g	28	350g	県民健康・栄養調査
栄養	26	成人1日あたりの果物摂取量100g未満の人の割合		52.3%	23	61.8%	28	30.0%	県民健康・栄養調査
栄養	27	成人1日あたりの平均カルシウム摂取量		515mg	23	470mg	28	600mg	県民健康・栄養調査
栄養	28	1日3食食べている人の割合 (朝食を毎日食べる人の割合)	小学6年生	89.1%	22	87.5%	28	100%	全国学力・学習状況 調査(文部科学省)
			中学3年生	83.1%		84.4%		100%	
			男性(20~39歳)	62.6%	23	58.8%	28	70.0%	県民健康意識調査
			女性(20~39歳)	76.5%		75.2%		80.0%	
栄養	29	外食や食品を購入するときに成分表示を参考にする人の割合	男性	25.2%	23	28.8%	28	50.0%	県民健康意識調査
			女性	49.7%		49.8%		75.0%	
栄養	30	ヘルシーメニューや栄養情報を提供する飲食店および小売店数(「健康づくり応援の店」登録数)		392店	23	422店	28	500店	健康づくり課調査
栄養	31	利用者に応じた栄養管理・食育を実施している給食施設の割合		84.0%	23	89.9%	28	90.0%	給食施設チェック表 (3点満点)
栄養	32	共食の割合(1週間で朝食または夕食を8回以上家族と一緒に食べる人の割合)		68.0%	23	73.0%	28	75.0%	e-モニター(H23) 県民健康意識調査 (H28)
運動	33	日常生活における歩数(成人)	男性	7,432歩	23	6,717歩	28	8,600歩	県民健康・栄養調査
			女性	6,687歩		6,240歩		7,700歩	
運動	34	運動習慣者の割合	男性	35.1%	23	38.7%	28	45.0%	県民健康意識調査
			女性	26.9%		30.9%		37.0%	
運動	35	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合		17.2%	23	35.1%	28	80.0%	e-モニター(H23) 県民健康意識調査 (H28)
たばこ	36	喫煙率	成人	20.3%	22	17.7%	28	12.0%	国立がん研究センターがん情報サービス 「がん登録・統計」
			未成年男性 (15~19歳)	6.4%		1.4%		0%	
			未成年女性 (15~19歳)	1.7%	0%	0%	県民健康意識調査		
たばこ	37	公共の場における分煙実施率	県施設	98.6%	23	100%	28	100%	健康づくり課調査
			市町施設	78.2%		77.4%		100%	
たばこ	38	「たばこの煙の無いお店」登録数		242店	23	428店	28	750店	健康づくり課調査
アルコール	39	毎日飲酒する人の割合 (飲酒習慣のある未成年の割合)	成人	15.7%	23	15.8%	28	13.3%	県民健康意識調査
			未成年(15~19歳)	9.5%		4.2%		0%	
歯	40	むし菌のない幼児の割合	3歳児	78.3%	23	81.9%	28	90.0%	3歳児歯科健康診査実施 状況(H23)(厚生労働省) 地域保健・健康増進事業報 告(H28)(厚生労働省)
歯	41	むし菌のない生徒の割合	12歳児	45.1%	23	58.8%	28	65.0%	三重県健康状態調査 (教育委員会)
歯	42	進行した歯周疾患を有する人の割合	40~44歳	33.3%	23	28.9%	28	25.0%	県民歯科疾患 実態調査
			60~64歳	56.0%		64.0%		45.0%	
歯	43	自分の歯を多く有する人の割合	60~64歳(24本以上)	—%		81.1%	28	85.0%	県民歯科疾患 実態調査
			80~84歳(20本以上)	—%		65.6%		70.6%	
歯	44	定期的に歯科検診を受ける成人の割合		35.6%	23	42.0%	28	65.0%	県民健康意識調査
歯	45	みえ8020運動推進員登録者数		222人	23	342人	28	500人	健康づくり課調査
社会	46	健康について気をつけている人の割合		72.1%	23	76.9%	28	増加	県民健康意識調査
社会	47	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている県民の割合(ボランティア活動参加割合)		2.3%	23	1.9%	28	7.0%	社会生活基本調査 (総務省統計局)
社会	48	健康づくりのための推進団体数 (再掲)	「健康づくり応援の店」	392店	23	422店	28	500店	健康づくり課調査
			「たばこの煙の無いお店」	242店		428店		750店	
社会	49	ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる企業の割合	従業員10人以上300人未満の 県内企業	27.1%	23	43.9%	27	65.0% (H31)	(県内事業所賃金実態調 査)三重県内事業所労働条 件等実態調査に名称変更
社会	50	健康増進計画を策定する市町数		19市町	23	24市町	28	29市町	健康づくり課調査