



みえ広域スポーツセンターだより

H29年度第15号(第23号)

発行日：2017年10月24日

【総合型地域スポーツクラブ イベントのお知らせ】

■第5回 あのうスポーツ・健康フェスタ

- 1 目 的 津市民等に安濃地域運動施設及び指導者を提供し、スポーツ活動の普及と啓発を図るとともに、スポーツを通して仲間・グループづくりと健康で明るい生活を送ることを目的としています。
- 2 主 催 特定非営利活動法人あのうスポーツクラブ
- 3 日 時 平成29年11月23日(木・祝) 9:00~15:00
- 4 場 所 安濃中央総合公園内体育館及び公園内テニスコート

下記の中からお好みの種目に参加できます。

※教室内容等は人数により変更する場合があります

No.	種目/対象	時間	定員	内容/持ち物
1	楽しい テニス 小学生~シニア	① 9:30~11:30 ② 13:00~15:00	各40名	初心者も経験者もそれぞれ目的に合わせてテニスを楽しめます。 持ち物：テニスラケット(お持ちの方)、運動靴
2	バドミントン教室 ①午前の部：小学生~中学生 ②午後の部：高校生~シニア	① 9:30~11:30 ② 13:00~15:00	各30名	初心者向けのバドミントン教室です。 持ち物：バドミントンラケット(お持ちの方) 体育館シューズ
3	カラダすっきりストレッチ 一般~シニア	9:00~ 9:50	各30名	さまざまなストレッチで、普段使いにくい筋肉まで動かして、朝一番、体をスッキリとさせていきます。 持ち物：室内シューズ、 ヨガマット(バスタオル)
4	カラダすっきりエクササイズ 一般~シニア	10:00~10:50	各30名	有酸素運動と筋力トレーニングを合わせたエクササイズです。最後はストレッチで体スッキリ。 持ち物：室内シューズ、 ヨガマット(バスタオル)
5	ヨガ 一般~シニア	11:00~11:50	各30名	人気のヨガ教室です。 持ち物：ヨガマット(バスタオル)
6	椅子体操 一般~シニア	13:00~13:45	各30名	椅子を使ってストレッチ、筋力アップ姿勢を整えます。 持ち物：スポーツタオル
7	みんなで楽しく動いて脳活 一般~シニア	14:00~14:30	各30名	体を動かして脳を活発に活動させましょう。 持ち物：スポーツタオル

- 5 参加費 大人 500円、あのうSC会員 300円
中学生以下 300円、あのうSC会員 100円
※保険料含む。何種目参加しても参加費は変わりません。
※当日、受付にてお支払いください。

- 6 申し込み方法 申込書を11月16日(水)までにクラブ事務局へ持参するか、郵送またはFAXで送信してください。

- 7 お問い合わせ先 特定非営利活動法人 あのうスポーツクラブ
〒514-2325 津市安濃町田端上野818(安濃中央総合公園内体育館)
TEL 059-268-0100 FAX 059-268-3220

■第3回 ふれあいグラウンド・ゴルフ交流会

- 1 主 催 特定非営利活動法人津市スポーツ協会
特定非営利活動法人あのをスポーツクラブ
- 2 日 時 平成29年12月2日(土) 8:00~13:00
※予備日:12月9日(土) 13:00~17:00
- 3 会 場 津市安濃中央総合公園内多目的グラウンド
- 4 対 象 者 津市内在住で小学4年生以上の方 100名
※募集人数を超える場合は抽選により決定
- 5 参 加 費 300円(傷害保険料含む)※当日お支払いください。
- 6 申し込み方法 11月15日(水)までに申込書を、津市スポーツ協会事務局又はあのを
スポーツクラブ事務局に持参するか、郵送またはFAXしてください。
- 7 お問い合わせ先 特定非営利活動法人 津市スポーツ協会事務局
〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウィング・みえ1階
TEL 059-273-5522 FAX 059-273-5588
特定非営利活動法人 あのをスポーツクラブ事務局
〒514-2325 津市安濃田端上野818(安濃中央総合公園内体育館)
TEL 059-268-0100 FAX 059-268-3220

【イベントのお知らせ】

■親子スポーツチャレンジ2017 in 亀山市

サッカーと野球の基本的な練習を親子で楽しみながら行います!

- 1 主 催 NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
- 2 期 日 平成29年11月5日(日)
- 3 会 場 東野公園体育館(亀山市川合町1286-49)
- 4 時 間 【第1部】13:30~14:15 幼 児(3~6歳)&保護者クラス
【第2部】14:45~16:00 小学生(1, 2年生)&保護者クラス
- 5 定 員 各50組
- 6 参 加 費 無料
- 7 持 ち 物 室内用靴、飲み物、タオル、サッカーボール(貸出あり)
- 8 申し込み方法 下記URLのエントリーフォームから申し込んでください。

↓ ↓ ↓
<https://lifelong-sport.jp/contact02/>

- 9 お問い合わせ先 NPO 法人三重県生涯スポーツ協会
〒514-0015 津市寿町18-15 CSビル 6F
TEL 059-273-5300 FAX 059-273-5303

【発 行】

みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(三重交通G スポーツの杜 鈴鹿)
TEL: 059-372-3519 FAX: 059-372-3518 <mailto:m-kouiki@pref.mie.jp>
URL: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

みえ広域
スポーツセンター

