

おたっしやくらぶ

<編集・発行>三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616 電話 059-262-0600 FAX 059-262-3264

自分も 家族も まだまだ元気
でも、元気な今だからこそ考えておきたい
家族のこと、将来のこと、在宅ケアのこと

第4回 一志・白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い

日時：平成29年8月26日(土) 10時~12時30分
場所：津市白山総合文化センター「しらさぎホール」
(津市白山町二本木 1139-2)

<プログラム>

◎講演

「“若い”との上手なつきあい方」
講師 洪 英在 (三重県立一志病院医師)

◎寸劇

「うちのばあちゃん認知症かも? こんなとき、どうしたらええんやろ?」

◎シンポジウム

「困ったとき どうするの?」 ~ わたしたちでつくる地域包括ケアシステム ~



● 第4回 一志・白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い (8月26日 津市白山総合文化センター)

特集

- 第4回 一志・白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い
- 一志病院まつり 健康のつどい2017の開催
- 「健康教室」に参加してみませんか?

第4回 一志・白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い 開催！！

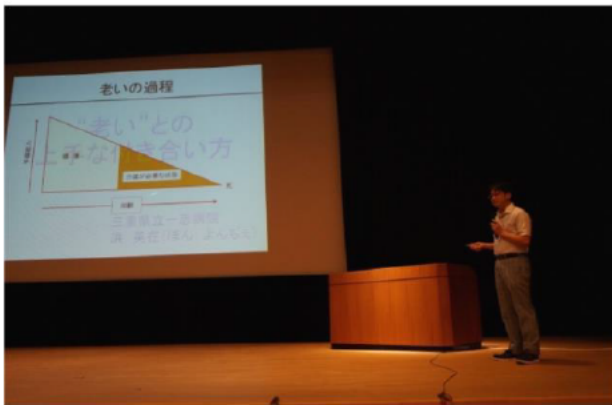
8月26日（土）、津市白山総合文化センターにおいて、当院スタッフも参加している「白山・美杉顔の見える会」によって「第4回みんなで考える集い」が開催されました。基調講演に始まり、在宅ケアの課題をわかりやすく提起する寸劇、寸劇で投げかけられた課題等について話し合うシンポジウムという3部構成で行われ、「地域包括ケア」をメインテーマに、理想の姿の実現に向けできることを参加者のみなさんと考えました。

「白山・美杉顔の見える会」

官民間問わず互いに顔の見える関係で地域のために取り組んでいこうという思いのもと、一志・白山・美杉地域において保健・医療・福祉に係わる者の有志により平成25年10月に立ち上げた団体で、当院も参画しています。

「みんなで考える集い」

官民間問わず互いに顔の見える関係で地域のために取り組んでいこうという思いのもと、「白山・美杉顔の見える会」が主催するもので、この地域の在宅ケアに係る情報を住民のみなさんにお伝えするとともに、地域にとって最良の在宅ケアについて保健・医療・福祉の関係者や地域住民のみなさんとともに考えることを目的に毎年度開催しているものです。



講演：“古い”との上手な付き合い方

講師：洪英在（ホンヨンチエ）医師

〔三重県立一志病院医師〕

内容：老化の形を紐解きながら、老化と上手につきあう方法について、講演を行いました。

寸劇：うちのばあちゃん認知症かも？ こんなとき、どうしたらええんやろ？

内容：顔の見える会メンバーが、過疎化と高齢化が進む地域で生じる問題を寸劇で演じ、参加者のみなさんに考えていただくための呼びかけを行いました。





体操：「みんなでやってみよう！レッツ減塩体操」

内容：休憩時間を利用して、顔の見える会メンバーによる体操実演。参加者のみなさんも一緒に体を動かし、リラックスしていただきました。

シンポジウム：「困ったとき どうするの？」
～ わたしたちでつくる地域
包括ケアシステム ～

内容：この地域における地域包括ケアシステムを検証し、理想とする姿の実現に向けてできることを、参加者のみなさんと共に考えました。



一志病院まつり 健康のつどい2017を開催します！

秋の恒例行事、「健康のつどい」を今年も開催します！

多数の皆様のご参加をお待ちしています！

● 日時：平成29年10月14日（土） 午前9時から午後1時まで

● イベント内容

- ・ 山田医師による講演 「救急車いつ呼ぶの？ 今でしょ！」
- ・ 筋肉量・骨密度・体脂肪測定などの健康チェック
- ・ 病院給食の試食会（先着50名）
- ・ 救急車両展示&バッテリーカー乗車体験
- ・ 地元の幼稚園児、保育園児の絵画展
- ・ 地域のみなさんによるステージイベント
- ・ 地元の物産販売や職員供出バザー



昨年度の様子

など、このほかにもイベントもりだくさん！！

※イベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、整理券が必要なイベントが一部あります。

「健康教室」に参加してみませんか？

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。
予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

- 開催時間：毎月第二火曜日 13時～14時（毎回同じです。）
- 場 所：一志病院診療棟2階 会議室
- 問合せ先：一志病院 外来 電話 059-262-0600（内線110）

<平成29年度（後期）の予定>

- 11月14日(火) 「インフルエンザ ～薬は本当に必要なの？～」
◇ 講師：上垣内隆文（医師）
- 12月12日(火) 「歯とお口の健康に関心を持ちましょう！」
◇ 講師：今井聖子（津中央保健センター 歯科衛生士）
- 1月9日(火) 「冬なのに食中毒！？ ～知っててよかったノロウイルス対策～」
◇ 講師：下村慶太（薬剤師）
- 2月13日(火) 「知っておこう！介護保険」
◇ 講師：小林恭子（看護師）
- 3月13日(火) 「“がん”について知ろう！～予防から治療 その後まで～」
◇ 講師：中村太一（医師）

外来診療科目及び担当医師

平成29年4月1日から

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内 科 (家庭医療)	診察室1 (初診)	中 村	上垣内	上垣内	和 田	山 田	8:30～12:00
	診察室2 (検診・初診)	小 嶋	近 藤	山 田	中 村	若 林	
	診察室3 (再診)	上垣内	洪	中 村	竹 村	洪	
	診察室4 (再診)	和 田			山 田	和 田	
外 科	外 科	四 方	四 方	四 方	三重大	四 方	8:30～12:00 (木は～11:30)
眼 科	眼 科			三重大		三重大	8:30～11:00

※H29.4.1 より外科は毎日（平日）診療を行っています。

午後の診療も行っています。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内 科 (家庭医療)	診察室1 (初診)	洪	中 村	和 田	山 田	中 村	13:00～16:00
	診察室2 (再診)			上垣内	洪	鶴 田	

※急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)
休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29～1/3)