

自分も 家族も まだまだ元気
でも、元気な今だからこそ考えておきたい
家族のこと、将来のこと、在宅ケアのこと

8月26日(土)
入場無料
申込不要

どなたでもご参加
いただけます。

第4回 一志・白山・美杉 在宅ケア みんなで考える集い

10時~12時30分

(津市白山町二本木 1139-2)



<プログラム>

◎講演 「“老い” との上手なつきあい方」

講師 洪 英在 (三重県立一志病院医師)

老化は誰にでも訪れます。しかし、ある日を境にいきなり老化するということではなく、機能低下が徐々に進み、最終的に身の回りの世話をしてもらわないと生活ができないという状態に至ります。体の老化、脳の老化（認知症など）の初期に適切に対応すれば、老化の速度を遅くすることができると言われています。

老化の形を紐解きながら、老化と上手につきあう方法を考えていきましょう。



◎寸劇

「うちのばあちゃん認知症かも？ こんなとき、どうしたらええんやろ？」

◎シンポジウム

「困ったとき どうするの？」 ~ わたしたちでつくる地域包括ケアシステム ~

家族が要介護の状態となったとき、この地域で頼れる人たちやしくみはどうなっているの？ 住み慣れたこの地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けていくために、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるしくみとは？

一志・白山・美杉地域等で活躍する保健・医療・福祉のプロと地域の住民さんをパネリストに、「この地域に最適な在宅ケアのしくみ」について話し合います。



主催：白山・美杉 顔の見える会（※）、白山・美杉 保健医療福祉連携会議（津市、三重県立一志病院、津市社会福祉協議会、津一志地域包括支援センター、三重県プライマリ・ケアセンター）

共催：三重大学大学院医学系研究科家庭医療学

※「顔の見える会」とは、官民間わず互いに顔の見える関係で地域のために取り組んでいこうという思いのもと、一志・白山・美杉地域において保健・医療・福祉に係わる者の有志によりできた団体です。



お問い合わせ先：三重県立一志病院 〇〇〇〇部

電話：059-262-0600（代）

