

◎2021年(平成33年)秋開催

三重とわか国体

ときめいて人 かがやいて未来



みえ広域スポーツセンターだより

H29年度第07号(第224号)

発行日：2017年7月6日

【総合型地域スポーツクラブからのお知らせ】

■NPO法人浜島スポーツクラブ

●浜島B&G海洋センターのロビーに**健康づくり&リラクゼーション**スペースができました。

マッサージチェアで疲れをいやしたり、体組成計や血圧計で健康チェックできるスペースができたんです。

他にも、**介護予防トレーニングマシン**もありますよ！

※ご利用は高校生以上の方に限らせていただきます

※他施設のご利用は下記利用券が必要です

施設	施設利用料		※小学生未満無料	
	プール		体育館・トレーニングルーム	
区分	市内	市外	市内	市外
小・中学生	50円	100円	50円	100円
高校生	100円	200円	100円	200円
一般	200円	400円	200円	400円

★8月末までスペースのご利用は誰でも無料
★センター利用者はいつでも無料




休館日：月曜(月曜が祝日のときは火曜)

ご利用時間：9:00～正午 / 13:00～17:00 / 18:00～21:30

●水辺の安全教室&津波避難訓練

日時：平成29年7月17日(月) 9:30～13:00 (受付) 9:00～9:30 (授業開始) 9:30

場所：大矢浜(集合場所も同じです。後日、申込者の方に詳細をご案内します)

内容：カヌー体験&津波避難訓練 ※昼食(カレーライス)つき 

スケジュール：大矢浜にてカヌー体験 → 昼食 → 津波発生想定 → 薬師堂へ避難 → 大矢浜にて解散
※悪天候時は浜島B&G海洋センターにてウォーターセーフティー&PFD浮遊体験
※若干変更になることがあります

参加料：(会員) 500円 (非会員) 800円

対象：小学生以上

定員：28名(先着順)

持ち物：水着、タオル、着替え、クロックス等水に濡れても良い靴(サンダル不可)、Tシャツ・ラッシュガード等水に濡れても良い上着、水筒など

申込締切：平成29年7月9日(日) 正午まで

●2017ソフトボール大会

日時：平成29年8月13日(日) (集合) 7:30 (試合開始) 8:00

場所：志摩市浜島ふるさと公園 多目的グラウンド

参加費：1チーム3,500円(保険料、賞品代込み)

対象者：高校生以上(チーム監督は18歳以上とします)

募集数：6チーム(先着順)

申込締切：平成29年7月30日(日) 正午まで

【問合せ先】

NPO法人浜島スポーツクラブ事務局

〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-4 浜島B&G海洋センター内

TEL : 0599-53-2636 FAX : 0599-53-2626 E-mail:hsc@shima.mctv.ne.jp

詳しいことは、NPO法人浜島スポーツクラブのHPをご覧ください。
(<http://www.shima.mctv.ne.jp/hsc/>)



【セミナーのお知らせ】

■アイスブレーキングセミナー ～集団のよい雰囲気づくり～

人々の緊張した心を「無理なく」「無駄なく」「快く」開放し、参加者同士の自然な交流を引き出し、集団の良い雰囲気を作り出す「アイスブレーキング」について、ゲームの体験とふりかえりを通して学びます。

主 催 : 一般社団法人三重県レクリエーション協会
期 日 : 平成29年7月15日(土) 9:00~12:00(受付8:45)
会 場 : 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室A
対 象 : 17歳以上で興味のある方ならどなたでも
定 員 : 50名(定員になり次第締め切ります)
受 講 料 : 一般 500円 / 有資格者・個人会員 400円
申込締切日 : 平成29年7月10日(月)

■ターゲット・バードゴルフセミナー

主 催 : 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
期 日 : 平成29年7月22日(土) 9:00~12:00(雨天決行)
会 場 : 名張市ターゲット・バードゴルフ場(名張市夏見2812)
対 象 : 18歳以上の方ならどなたでも
定 員 : 20名(先着順)
受 講 料 : 無料
申込締切日 : 平成29年7月10日(月)

ターゲット・バードゴルフとは、ゴルフをミニ化した競技で、ゴルフと同じようにプレーできます。又ボールの特徴により方向や飛距離が抑制され狭い場所でもゴルフの醍醐味が体験できます。ゴルフ経験者はもとより、初心者でも練習をすれば短い間に上達できるスポーツです。

【問合せ先】

一般社団法人三重県レクリエーション協会

〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内

TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801 E-mail:mie-rec@ztv.ne.jp

詳しいことは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のHPをご覧ください。(<http://www.mie-rec.org/>)



【発行】

みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)

〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿)

TEL : 059-372-3519 FAX : 059-372-3518 E-mail : m-kouiki@pref.mie.jp

URL : <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/000180464.htm>

みえ広域
スポーツセンター

