

基本事業12403 こころの健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発を行います。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的：県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象：住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成29年 2月4日(土)	講演 「野菜と果物で心も身体も元気に！」 ～その魅力と楽しみ方♪～ 講師 野菜ソムリエプロ T. Little Kitchen	桑名市メディアライヴ 多目的ホール	87名

2 啓発活動事業

(1) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成28年 9月9日(金)	【街頭啓発】 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成28年 9月9日(金)～ 9月16日(金)	【啓発コーナーの設置】 ①自殺予防週間ののぼり、ポスターの展示 ②啓発用ティッシュの設置 【「自殺予防週間」の情報掲載】	桑名保健所ロビー ホームページ

(2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成29年 3月2日(木)	【街頭啓発】 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成29年 3月2日(木)～ 3月31日(金)	【啓発コーナーの設置】 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの展示 【「自殺対策強化月間」の情報掲載】(2月22日～3月31日)	桑名保健所ロビー ホームページ

3 人材育成事業（若年層への自殺に関する研修）

対象：市町こころの健康づくり担当者、市町教育委員会事務局担当者

日時	内容	場所	受講者
平成28年 9月12日(月)	講演 「中高生のための精神保健授業の取組みについて」 ～ユース・メンタルサポートセンターの活動を通して～ 講師 こころの医療センター ユース・メンタルサポートセンター 前川早苗氏	桑名保健所 衛生教育室	16名