

ワーク用エピソード

急に天気が悪くなり、雨が降ってきて外で遊ぶことができなくなりました。

シンジ：ねえ、どこか遊びにつれてってよ～

保護者：あ～、雨降ってきたやん。無理やなあ。

シンジ：・ちえっ、つまんないの～、じゃあテレビゲームでもしよっかな～

保護者：いやいや、それならいつもの「あれ」して遊ぼっか！

シンジ：えっ、ほんと？よっしゃ～！

シンジ君の目が輝いてきました。



ワーク1 エピソードのように子どもが「テレビゲームでもしよっかな～」と言ったとき、どのように対応しますか。

Blank rounded rectangular box for writing the response to the work question.

ワーク2 小学校入学前の子どもが体力をつけるのに、大切にしたいポイントは何か？



ワーク3 親子で一緒に、「これなら、できる」「これなら、続けられる」運動遊びについて、話し合ってみましょう。



MEMO

