

幼児編
テーマ 8

父親していますか？（幼児編）

子どもが大きくなると、父親とのかかわりがますます重要になります。でも、母親が二人必要なわけではなく、「父性」を発揮することが大切です。また、母親の心のサポートも父親の重要な役割です。育児も家事も仕事も、責任も実行もとなると、母親には大きな負担です。

同じ父親といってもスタイルはさまざま。10人いけば、10通りの父親スタイルがあります。あなたも自分のスタイルを見つけてみませんか。

ワーク1 父親であるあなたと子どもについて考えましょう。

○子どものことについて知っていることに○をつけましょう

発育面：身長・体重・靴のサイズ・かかりつけの病院（病院の連絡先を知っている）

生活面：好きな遊びや好きな食べ物・友達・保育園や幼稚園のクラスの名前（何組か）

先生の名前・近所で同じ年代の子どもがいる家族

○父親として、うれしい時や楽しい時はどのような場面ですか



ワーク2 子どもにかかわるためにできることなどを考えてみましょう。

ふりかえり・感想