

幼児編
 テーマ 7

○歳の誕生日(子育てを振り返る)

ねらい

子育てをするようになった自分を見つめ、あらためて、自分自身が親として成長としたことに気づく。

1. 子育てをする前と子育てをするようになってからと比べて、あなたの生活や気持ちはどう変わりましたか

「子育て以前と以後の気持ちの変化」 「生活の変化」 「家族の雰囲気」

<参加者の意見を引き出す発問例>

- ・子育てをしていなかった今までの自分と、子育てをする親となった気持ちの変化
- ・子どもがいる生活スタイルや1日の過ごし方
- ・子どもがもたらした家族の雰囲気や様子の変化

<想定される意見>

- 自分のことよりもまず、子どものことを最優先するようになった。
- 自分が親になって初めて親の気持ちがわかった。
- 子どもの笑顔に明日の元気がもらえるようになった。
- 子どもが家族の中心的存在になり、子ども中心に家族の絆が深まった。

2. これからの子育てで、大切にしていきたいこと、心がけたいことは、どんなことですか？

「子どもの成長」 「接し方や言葉かけ」 「長所を伸ばす」 「将来の夢」

<参加者の意見を引き出す発問例>

- ・しつけ、子どもの性格（良いところを伸ばす）
- ・健康面などの食事や生活の安全面
- ・子どもとの接し方、言葉かけの工夫
- ・子ども（家族）の将来像

<想定される意見>

- (健康) 健やかに元気に育てほしい。大きな怪我や事故に遭わないようにしたい。
- (食事) 好き嫌いなくバランスよく食べさせたい。栄養面に気をつけたい。
- (しつけ) 「人として、してはいけないこと」をしっかりと教えていきたい。
- (性格) 優しい子に育てほしい、元気に明るく育てほしい。
- (行動) 公共の施設などでは、周囲に迷惑をかけないように注意したい。

<進行例> ※60分の場合

	時間	参加者の活動	進行役の活動（発言・留意点等）	
導入	5分	テーマ・内容を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・本日のテーマ・内容を伝える ・進行役個人の見解に基づくアドバイスは避ける 	
	15分	<ul style="list-style-type: none"> ・アイスブレイクとグループ分け ・グループ内での自己紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・4人組～5人組のグループをつくる ・グループの代表者等を決める 	
話し合おう・考えよう	3分	ワーク1について各自が記入する	<p style="text-align: center;">話し合い①</p> <p>「子育てをするようになってから、あなたの生活や気持ちがどう変わったか、書いてください」</p>	
	8分	<p style="text-align: center;">意見交換①</p> <p>グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する</p>	<p>「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に 	
	6分	<p style="text-align: center;">グループ発表①</p> <p>各グループの発表者がその場で発表する</p>	<p>「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出された意見をホワイトボード等を書く（各グループで共通している意見や回答、キーワードとなるような言葉を探す） 	
	3分	ワーク2について各自が記入する	<p style="text-align: center;">話し合い②</p> <p>「これからの子育てで、大切にしていきたいこと、心がけたいことを、自由に考えて書いてください」</p>	
	8分	<p style="text-align: center;">意見交換②</p> <p>グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する</p>	<p>「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に 	
	6分	<p style="text-align: center;">グループ発表②</p> <p>各グループの発表者がその場で発表する</p>	<p>「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出された意見をホワイトボード等を書く（各グループで共通している意見や回答、キーワードとなるような言葉を探す） 	
	6分	<p style="text-align: center;">今日の話合いの感想や気がついたこと、参考になったことなど</p> <p>ワークシートに書いたり、直接、意見を発表し合ったりする</p>	<p>「今日のワークの感想を発表しましょう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者に感想を求めてもよい 	
	ふりかえり			