

乳児編
テーマ 7

スマホと子育て

ワーク1 スマートフォンやテレビ、ゲーム機器などをどのように見せたり、遊ばせたりしていますか。

「見せたり遊ばせたりする時間」 「番組等の内容」 「使い方、遊ばせ方」



ワーク2 見せたり、遊ばせたりする時に気になることや心配なことはどのようなことがありますか。

「健康面（視力、脳の働き）」 「生活習慣」 「家族の会話」

ふりかえり・感想