

乳児編  
テーマ 6

父親してますか？(父親の育児参画)

ワーク用エピソード

子どもの泣きやまない理由がわからなかったり、ミルクを与えようとしても、寝かしつけようとしても、思い通りにできなかったりする時、「しょせん父親には無理だ!」と、途方にくれた経験はありませんか。

でもそれは、母親が優れているということではなく経験の差だけなのです。父親にできないことは「出産だけ」と言っても過言ではありません。

とはいえ、父親の子育ては何事にも積み重ねが大切。

週末にまとめてかかわるのではなく、毎日できる限り子どもとかかわることが経験と自信につながります。

**ワーク** 父親の家事や育児の得意度を数字でつけてみましょう。

項目	得意度										
	低	1	2	3	4	5	6	7	8	9	高
遊ぶ・あやす											
ミルクをあげる											
離乳食をあげる											
おむつ替え											
着替え											
掃除・洗濯											
沐浴や入浴											
料理をつくる											
食器洗い等の片付け											
妻への思いやり											
合計点											

ふりかえり・感想

