

乳児編  
テーマ 5

## 1歳の誕生日(子育てを振り返る)

## ワーク用エピソード

今日は、子どもの1歳の誕生日。家族そろってお祝いをしました。  
はしゃぎすぎて疲れたのか、うとうとし始めた子どもの頭をなでながら、今までのことを振り返りました。

「体調が悪く食事や洗濯ができなかったこと」「健診の時には順調に成長しているか気になったこと」など。

でも、今、本当に生まれてきてくれてありがとうと心から思っています。

**ワーク** 子育てを振り返って、楽しかったことや嬉しかったことはどのようなことですか。また、気になることはありますか。



## ふりかえり・感想