

入門編
テーマ5

子育てと仕事の両立

ねらい	子育てをしながら働く保護者の状況を題材に、働き方や家族や身近な人とのコミュニケーションや「受援力」など支え合いの大切さなどを考える。
-----	--

<進行例> ※60分の場合

	時間	参加者の活動	進行役の活動（発言・留意点等）
導入	5分	テーマ・内容を確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・本日のテーマ・内容を伝える ・進行役個人の見解に基づくアドバイスは避ける
	15分	<ul style="list-style-type: none"> ・アイスブレイクとグループ分け ・グループ内での自己紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・4人組～5人組のグループをつくる ・グループの代表者等を決める
話し合おう・考えよう	3分	<p style="text-align: center;">話し合い①</p> ワーク1について各自が記入する	「恵さんか大輔さんの立場になって、どうすればいいか自由に考えて書いてください」
	8分	<p style="text-align: center;">意見交換①</p> グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する	「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」 ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に
	6分	<p style="text-align: center;">グループ発表①</p> 各グループの発表者がその場で発表する	「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」 ・出された意見をホワイトボード等を書く（各グループで共通している意見や回答、キーワードとなるような言葉を探す）
	3分	<p style="text-align: center;">話し合い②</p> ワーク2について各自が記入する	「子育てで、誰にどんなことをお願いできそうか、3つ選んで書いてください」
	8分	<p style="text-align: center;">意見交換②</p> グループ内で各自が書いた意見を順番に発表する	「グループの代表者の司会で順番にグループ内で発表しましょう」 ・代表者から右回りで、あるいは左回りの順に
	6分	<p style="text-align: center;">グループ発表②</p> 各グループの発表者がその場で発表する	「グループの発表者の方は出された主な意見を発表してください」 ・出された意見をホワイトボード等を書く（各グループで共通している意見や回答、キーワードとなるような言葉を探す）
ふりかえり	6分	<p style="text-align: center;">今日の話し合いの感想や心がけたいと思ったことなど</p> ワーク3に書いたり、直接、意見を発表し合ったりする	「今日のワークを通じた感想や、仕事と子育ての両立のために心がけたいと思ったことを発表しましょう」 ・参加者に感想を求めてもよい