

三重県内の市町における家庭教育を応援する取組の例

(1) 保護者と子どもの学びの応援

① 幅広い学習機会や情報の提供

- プレパパママ教室、マタニティ教室の実施
- 保健師・栄養士等市町スタッフによる子育て支援出前講座の実施
- 検診、訪問時での子育て・食育パンフレットの配付
- 幼稚園、保育所の保護者学習会やクラス懇談会における家庭教育に関する内容の取り入れ
- 幼稚園、保育所、小中学校(P T A)での家庭教育支援学級(講座、講演)の実施
- 保育所等のクラスだよりなどでの家庭教育の啓発記事の掲載
- 県が作成した参加型プログラムを活用したワークショップの実施
- NP (Nobody's Perfect) プログラム※を活用したワークショップの実施 ※…0歳から5歳までの子どもを持つ親を対象としたカナダの親支援プログラム
- 父親の子育て講座の実施
- 父子手帳の配布
- 子育て応援情報サイト(保育所等のイベント情報や男性の育児情報等の発信サイト)の開設
- 孫育て講座の実施

② 学習コンテンツの充実

- 家庭教育啓発冊子(生活習慣、運動習慣、自己肯定感)の作成
- 家庭教育リーフレット(食生活、読み聞かせ、メディアとの付き合い方、運動習慣、しつけ等)の作成
- 子育てハンドブックの作成

③ 子どもの習慣づくり

【生活習慣】

- 県が作成した生活習慣チェックシートの活用（保育所、幼稚園、小中学校）
- 保育所・幼稚園における生活状況調査（起床時間、朝食摂取、メディア利用状況等）の実施
- 家庭のルールづくり、家庭約束手帳、家族交換日記等の活用
- ノーテレビ・ノーゲームデーの実施
- ネットトラブル保護者啓発用リーフレットの配布
- 「ケータイ安全利用宣言」「スマホおやすみ運動」等による携帯・スマホの使用ルールづくり
- 早寝早起き朝ごはん啓発リーフレットの配布
- 朝ごはんバランスシートの活用
- 食育講座、親子料理教室の実施

【学習習慣】

- 家庭学習の手引きの配布

【運動習慣】

- 親子でのラジオ体操の実施（子どもだけでなく保護者も参加）

【読書習慣】

- ブックスタート事業（0歳検診の機会に、親子で一緒に絵本を楽しむことの大切さを伝えながら絵本を手渡す運動）の実施
- 保育所、幼稚園等での親子読書の実施
- ファミリー読書（家族の絆づくりを目的として、家族で本を読み、その本について家族で話し合う活動）の実施

④ 次代の親になるための学びの推進

- 中学生子育て体験事業の実施
- 高校生と園児が1対1のペアを組み異年齢交流を行う取組の実施

(2) 多様な主体で家庭を支える取組の充実

① 多様な主体の連携による活動の推進

- 子育て交流会や勉強会・物品貸出などを通して親同士がつながる子育てサークル支援事業の実施
- ファミリーサポートセンター（育児の援助を受けたい方と育児の援助を行いたい方を会員として組織し、地域における子育てを支援する相互援助の会員組織）事業の実施
- チャイルドパートナー事業（妊娠期からまちの保健室において、地域と連携しながら育児相談や子育て支援を行う事業）の実施
- ネウボラの取組（母子保健事業と子育て支援事業のコーディネート）
- ひとり親家庭学習支援ボランティア事業の実施
- 社会福祉協議会による地域での家庭教育支援の実施
- 青少年育成会議による家庭での健全育成及び教育に関する支援の実施
- 企業の協賛金を活用した子育て情報誌の発行

② 広報、啓発の充実

- 子育てや子どもの健全育成の指針である憲章の制定・啓発
- 子どもの育ててほしい姿をまとめた市民宣言の制定・啓発
- 「家庭の日」講演会
- メールマガジンの発信
- 子育てマップ、親子支援マップの作成
- 子育て情報季刊誌の発行
- 子育て支援センターだよりの発行

(3) 家庭教育を応援する体制づくり

① 県、市町、学校の連携強化

- 市町要保護児童対策地域協議会の運営強化
- 子ども・若者支援地域協議会による県、市町、関係機関の連携強化

② 人材の育成

- 子育て支援員（家庭教育を支援する人も含む）の研修の実施
- 市町による子育てボランティア養成講座の開催

③ 相談体制の整備・充実

- 育児相談、電話相談、来課面談、いじめ SOS 電話での対応
- 地域包括支援室、子育て支援コンシェルジュ、乳幼児や7か月児等相談、転入者訪問
- 保健、福祉、教育が連携した発達総合支援窓口
- 家庭児童相談窓口の一元化
- 臨床心理士による教育相談の実施
- 父親の子育てマイスターによるパパ相談の実施

④ 庁内体制の強化

- 途切れのない発達支援体制をめざした福祉部局と教育委員会との共催によるネットワーク事業