

地場産物名

米、牛乳、大豆、小松菜、ねぎ

(稲葉特別支援学校)



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	黒糖パン	60	三重県
牛乳	牛乳	206	大紀町
大豆と小魚の揚げ煮	ドライ大豆	55	三重県
	かたくり粉	6.5	
	油	5	
	砂糖	3.5	
	濃口しょうゆ	2.2	
	しらす干し	9	
	ごま	1.2	
小松菜のおかかあえ	水	1.2	
	小松菜	40	稲葉町
	キャベツ	20	
	かつお節	1.72	
	砂糖	0.6	
さつま芋のみそ汁	淡口しょうゆ	2	
	玉ねぎ	35	
	ねぎ	5	三重県
	かつわかめ	1	
	油あげ	10	
	豆腐	25	
	さつま芋	30	
	みそ	9	
	本だし	1.2	
水	200		

献立のポイント(地場産物の説明等)

アグリー稲葉農園 で育てられた小松菜を使っています。アグリー農園は学校のすぐ近くにある農場で、水耕栽培にて農業を行っています。ハウスの中で一年中育てられる小松菜ですが、太陽が低い冬の方がゆっくり育つため、夏よりもより青く濃い味になるそうです。