

地場産物名

米、牛乳、鯛、卵、わかめ、青ねぎ、みそ

(鳥羽市)



献立のポイント(地場産物の説明等)

鳥羽市にはHOSUプロジェクトという企画があります。干す文化をPRしたり、日本の祝い魚である「伊勢エビ、鯛、あわび」をPRしたりして、鳥羽の食の魅力づくりや魚消費量拡大等を目的とした企画です。

今回は、HOSUプロジェクトと学校給食がタッグを組み、鳥羽市の子どもたちに祝い魚の一つである「鯛」を提供しました。地物の鯛は身がふっくらとしてとてもおいしいものでした。HOSUプロジェクトの目的とするものが学校給食を通じて多くの子どもたちに伝わったと思います。

| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|---------------|----------|------------|-----|
| 米飯 | 米 | 90 | 三重県 |
| | 麦 | 4.5 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 |
| 鯛の天ぷらいろどりあんかけ | 鯛 | 60 | 三重県 |
| | 酒 | 1 | |
| | 小麦粉 | 6 | |
| | 卵 | 4.5 | 三重県 |
| | 食塩 | 0.05 | |
| | 揚げ油 | 6 | |
| | えのきだけ | 2 | |
| | にんじん | 3 | |
| | むき枝豆 | 1.5 | |
| | こいくちしょうゆ | 4.2 | |
| | うすくちしょうゆ | 1.58 | |
| | 本みりん | 0.01 | |
| | 三温糖 | 1.03 | |
| | 削り節 | 0.4 | |
| 片栗粉 | 0.5 | | |
| 今浦みそのみそ汁 | 木綿豆腐 | 22 | |
| | 油揚げ | 4 | |
| | 大根 | 25 | |
| | にんじん | 5 | |
| | 青ねぎ | 3 | 三重県 |
| | 塩蔵わかめ | 1.5 | 三重県 |
| | 今浦みそ | 7.4 | 三重県 |
| | 赤みそ | 4.6 | |
| 削り節 | 1.5 | | |