

地場産物名

米、牛乳、米油、たけのこ水煮、干し椎茸、ミニトマト

(木曾岬)



献立のポイント(地場産物の説明等)

米飯は委託炊飯ですが、木曾岬産のお米を指定しています。
 八宝菜は、1品でたくさんの野菜や肉等のタンパク質が摂れ、ごはんも進むおかずです。全体的に茶色が多くなりがちな給食ですが、ミニトマトの赤い色で華やかさを出しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	75	木曾岬町
牛乳	牛乳	206	三重県
八宝菜	豚肉	15	
	米油	0.5	三重県
	いか	10	
	えび	10	
	にんにく	0.2	
	しょうが	0.4	
	酒	1	
	にんじん	15	
	たまねぎ	40	
	キャベツ	60	
	たけのこ水煮	15	三重県
	ピーマン	10	
	干し椎茸	1	三重県
	中華調味料	2	
オイスターソース	2		
薄口しょうゆ	2		
でんぷん	2		
ごま油	0.5		
コーンしゅうまい	コーンしゅうまい	54	
ミニトマト	ミニトマト	30	木曾岬町