

地場産物名

米、牛乳、濃口醤油、薄口醤油、ねぎ、もやし、油揚げ、モロヘイヤ（杉の子支援学校）



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県松阪市の産物の1つであるモロヘイヤを汁物に多く使用した。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	85	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
太刀魚の南蛮漬け	太刀魚	60	
	片栗粉	5	
	油	6	
	上白糖	12	
	濃口醤油	5	三重県
	米酢	12	
	玉ねぎ	20	
	ねぎ	6	三重県
	しょうが	2	
	野菜のごまあえ	ほうれん草	30
にんじん		15	
もやし		20	三重県
ごま		2	
油揚げ		3	三重県
上白糖		1	
本みりん		1	
濃口醤油		2.5	三重県
モロヘイヤのすまし汁	モロヘイヤ	40	三重県
	えのきたけ	10	
	しょうが	0.3	
	本みりん	1	
	薄口醤油	3	三重県
	和風だし	1.3	
	食塩	0.1	