

地場産物名

米、牛乳、粉茶、ひじき、大豆

(度会特別支援学校)



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
ご飯	米	50	三重県	
	麦	2		
牛乳	牛乳	206		
ちくわの緑茶揚げ	焼き竹輪	50		
	天ぷら粉	8		
	粉茶	0.5	度会町	
	水	12		
香味漬	揚げ油	3		
	キャベツ	35		
	きゅうり	10		
	しょうが	0.5		
	こいくちしょうゆ	2		
	すりごま(白)	0.5		
いそ煮	ひじき	12	三重県	
	ささがきごぼう	15		
献立のポイント(地場産物の説明等)	にんじん	15		
	ドライパック大豆	10	三重県	
	さつま揚げ	10		
	炒め油	1		
	三温糖	3		
	こいくちしょうゆ	4		
	水	15		
	だしパック	0.3		

地元のお茶を使用したいと考え、ちくわの緑茶揚げにしました。粉茶の使用量を少し多めにしたことで、きれいな緑色になったと思います。いそ煮は三重県産のひじき、大豆を使用しました。