

地場産物名 牛乳、米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、のりの佃煮 (城山特別支援学校)



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	200	三重県
ごはん	米	60	三重県
肉じゃが	牛肉こま	35	三重県
	酒	1	
	植物油	0.7	
	じゃがいも	60	三重県
	たまねぎ	40	三重県
	にんじん	10	三重県
	しらたき	7	
	グリーンピース	5	
	砂糖	4.6	
	こいくちしょうゆ	4	
	うすくちしょうゆ	2.5	
	みりん	1.2	
	顆粒だし	1.1	
	水	35	
あさりとキャベツのあえもの	あさりむき身	12	
	酒	2	
	こいくちしょうゆ	0.8	
	みりん	0.56	
	水	1	
	キャベツ	30	三重県
	こいくちしょうゆ	1	
ふりかけ	ふりかけ	1袋	
	のりの佃煮	(個別用)	三重県

献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県でとれた野菜をたっぷり使った献立にしました。牛肉はいつもお世話になっている精肉店にお願いして三重県産のものを入れてもらいました。給食日よりや食堂前の掲示で三重県のブランド牛について紹介し、給食時にも児童生徒に声掛けしました。